

**UCHWAŁA NR XXXV/770/13
RADY MIASTA KATOWICE**

z dnia 27 marca 2013 r.

w sprawie przyjęcia sprawozdania Prezydenta Miasta Katowice z wykonania „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” za 2012 rok.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.)

**Rada Miasta Katowice
uchwała:**

§ 1. Przyjąć sprawozdanie Prezydenta Miasta Katowice z wykonania „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” za 2012 rok, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta
Katowice

Jerzy Forajter

Załącznik do Uchwały Nr XXXV/770/13
Rady Miasta Katowice
z dnia 27 marca 2013 r.

**Sprawozdanie z realizacji
„Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta
Katowice na lata 2007-2013”
za 2012 rok**

Rok 2012 był szóstym rokiem realizacji zatwierdzonego uchwałą Nr LXV/1556/06 z dnia 28 września 2006 r. Rady Miasta Katowice „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta Katowice na lata 2007 – 2013”.

W 2012 r. prowadzono następujące działania na rzecz poprawy zdrowia oraz jakości życia mieszkańców Katowic:

- 1) Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.
- 2) Akcja szczepień ochronnych przeciwko meningokokom C dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.
- 3) Akcja szczepień ochronnych przeciwko grypie dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.
- 4) Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.
- 5) Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci z katowickich rodzin zastępczych.
- 6) Akcja szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.
- 7) Akcja szczepień przeciwko WZW - B dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.
- 8) Akcja szczepień przeciwko pneumokokom dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.
- 9) Program profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla gimnazjalistów (część organizacyjno-edukacyjna i diagnostyczna).
- 10) Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami.
- 11) Program profilaktyki próchnicy zębów dla uczniów klas II i klas V szkół podstawowych.
- 12) Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku.
- 13) Program wczesnego wykrywania chorób płuc.
- 14) Akcja szczepień ochronnych p/grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 roku życia.
- 15) Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.

- 16) Akcja prozdrowotna „Katowicki Tydzień Promocji Zdrowia”.
- 17) Akcja prozdrowotna „Mikołajkowy Dzień Promocji Zdrowia”.
- 18) Edukacja zdrowotna uczniów pierwszych klas szkół gimnazjalnych nt. profilaktyka nikotynizmu – Autorski Program Profilaktyki Antytytoniowej pn. „Kiszone ogórki”.
- 19) Szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów klas II katowickich szkół gimnazjalnych - Polski Czerwony Krzyż.
- 20) Program zajęć warsztatowych pn.: „Profilaktyka zaburzeń depresyjnych” w klasach III katowickich szkół gimnazjalnych - Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis”.
- 21) Program zajęć dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych pn.: „Czym skorupka za młodu...” - wiedza i zdrowe nawyki najlepszą profilaktyką chorób nowotworowych - Społeczne Towarzystwo Hospicjum Cordis.
- 22) Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów wraz z elementami profilaktyki i działaniami edukacyjnymi mającymi na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom w mieście Katowice w 2012 roku – Fundacja na Rzecz Dzieci „Miasteczko Śląskie”.
- 23) Organizacja i przeprowadzenie badań lekarskich na okoliczność choroby Alzheimerera dla mieszkańców Katowic w wieku od 60 roku życia - Śląskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie.
- 24) Promocja zdrowia szansą na zapobieganie chorobom nowotworowym - Stowarzyszenie Śląska Liga Walki z Rakiem.
- 25) „Memento Vitae – pamiętaj o zdrowiu” - Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Śląska Hufiec Katowice.
- 26) „Dbam o siebie, żyję zdrowo” - Lokalny Program Edukacyjny Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej/Oddział Terenowy w Katowicach.
- 27) „Stawiam na życie” - Stowarzyszenie Centrum Szkoleń i Rozwoju Osobistego „MERITUM”.
- 28) „Chcę żyć zdrowo” - Stowarzyszenie Aktywnych Niepełnosprawnych i Seniorów „SANiS”.
- 29) „Aktywna Profilaktyka” - Stowarzyszenie Aktywnych Niepełnosprawnych i Seniorów „SANiS”.
- 30) „Zdrowy Przedszkolak” - Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej - Oddział Terenowy w Katowicach.
- 31) Działania edukacyjne, promocyjne i szkoleniowe poświęcone promocji i profilaktyce zdrowia.
- 32) Realizacja kalendarza o tematyce związanej z promocją zdrowia.
- 33) Działanie Zespołu Konsultantów ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Katowicach.

W 2012 r. przeprowadzono dwa konkursy ofert na wybór realizatorów programów profilaktycznych, a z wybranymi w ich drodze podmiotami wykonującymi działalność leczniczą zostały zawarte umowy na realizację poszczególnych zadań Programu. W ramach pierwszego konkursu ofert, w oparciu o program współpracy Miasta Katowice z organizacjami pozarządowymi w 2012 roku, wybrano również realizatorów zadania pn.: „Prowadzenie działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia mających na celu utrzymanie i poprawę zdrowia oraz związanej z nim jakości życia mieszkańców Katowic”

Wraz z rozpoczęciem realizacji Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w 2012 roku zorganizowano akcję informacyjną, której celem było dostarczenie mieszkańcom Katowic informacji nt. możliwości korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych. Informacja ta została przekazana w formie:

- plakatów i ulotek rozdysponowanych za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, zakładów opieki zdrowotnej, szpitali zlokalizowanych na terenie miasta, spółdzielni mieszkaniowych oraz katowickich parafii,
- ogłoszeń prasowych, radiowych i ogłoszeń na stronach internetowych Urzędu Miasta Katowice.

Wyżej wymienione informacje zawierały: wykaz zakładów opieki zdrowotnej, w których realizowany jest program, wraz z ich adresami, numerami telefonów, sposobem rejestracji na badania oraz terminami udzielania świadczeń. Informacje zamieszczone na plakatach i ulotkach zredagowano we współpracy ze Śląskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach, celem poinformowania mieszkańców miasta zarówno o programach miejskich, jak i tych organizowanych i finansowanych przez NFZ.

OPIS REALIZOWANYCH ZADAŃ:

1. Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.

W ramach „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” w 2012 r. w Katowicach po raz kolejny prowadzone były bezpłatne szczepienia p/pneumokokom dla dzieci szczególnie zagrożonych zakażeniem tymi bakteriami w związku z przebywaniem w dużych skupiskach, jakimi są domy dziecka. Szczepienie to znajduje się wśród szczepień zalecanych w Programie Szczepień Ochronnych, ogłoszonym przez Głównego Inspektora Sanitarnego, a więc nie jest ono finansowane ze środków budżetu państwa. Jednocześnie zakażenie pneumokokami jest szczególnie groźne dla dzieci i może wywoływać liczne powikłania groźne dla ich życia i zdrowia. W 2012 roku objęto szczepieniem dzieci w wieku 12-23 m-cy oraz od 2 do 5 roku życia szczepionką 13 składnikową p/pneumokokom (liczba dawek szczepionki uzależniona była od wieku dziecka). Zaszczepiono 16 dzieci, które uprzednio nie były szczepione przeciwko pneumokokom, z następujących domów dziecka z terenu Katowic:

- 1) Dom Dziecka „Tęcza”, ul. Rybnicka 1, 40-038 Katowice - zaszczepiono 3 dzieci w cyklu jednodawkowym,
- 2) Dom Dziecka „Stanica”, ul. Plebiscytowa 46, 40-041 Katowice - zaszczepiono 1 dziecko w cyklu

dwudawkowym.

3) Dom Dziecka „Zakątek”, ul. Brynowska 70a, 40-584 Katowice – nie zaszczepiono żadnego dziecka,

4) Specjalny Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Św. Jadwigi, ul. Leopolda 1-3, 40-358 Katowice - zaszczepiono 4 dzieci w cyklu jednodawkowym oraz 1 dziecko w cyklu dwudawkowym,

5) Specjalny Ośrodek Wychowawczy prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia Św. Karola Boromeusza, ul. Brynicy 14, 40-358 Katowice - zaszczepiono 9 dzieci w cyklu jednodawkowym.

Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach.

Dawkowanie w zależności od wieku:

-12-23 m-ce – 2 dawki,

- 2-5 lat – 1 dawka.

Koszt jednej dawki szczepionki 13-składnikowej wraz z badaniem lekarskim wynosił **274 zł**.

Łącznie zaszczepiono **18** dzieci, w tym 16 w cyklu obejmującym jedną dawkę szczepionki oraz 2 dzieci w cyklu dwudawkowym. Wykonano 20 szczepień i wydatkowano na ten cel kwotę **5480 zł**.

2. Akcja szczepień ochronnych przeciwko meningokokom C dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.

Szczepienia przeciwko meningokokom C dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic zostały wprowadzone w 2012 roku w miejsce dotychczasowych szczepień p/ospie wietrznej (które były w tym roku finansowane z budżetu państwa). Meningokoki z grupy C są odpowiedzialne za groźniejsze przypadki choroby meningokokowej, powodując sepsę, a co za tym idzie wiążą się z wysoką śmiertelnością. To bakterie, które przenoszą się m. in. drogą kropelkową. Dlatego w 2012 roku objęto bezpłatnymi szczepieniami ochronnymi przeciwko meningokokom C, dzieci w wieku powyżej 2 roku życia, które wcześniej nie były zaszczepione p/meningokokom, z następujących domów dziecka z terenu Katowic:

- Dom Dziecka „Tęcza”, ul. Rybnicka 1, 40-038 Katowice - zaszczepiono 40 dzieci,
- Dom Dziecka „Stanica”, ul. Plebiscytowa 46, 40-041 Katowice - zaszczepiono 9 dzieci,
- Dom Dziecka „Zakątek”, ul. Brynowska 70a, 40-584 Katowice - zaszczepiono 10 dzieci,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Św. Jadwigi, ul. Leopolda 1-3, 40-210 Katowice - zaszczepiono 80 dzieci,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia Św. Karola Boromeusza, ul. Brynicy 14, 40-358 Katowice - zaszczepiono 39 dzieci.

Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach, z którym zawarto umowę na kwotę: **32 574 zł** (koszt szczepienia jednego dziecka w wieku powyżej 2 roku życia szczepionką skoniugowaną monowalentną p/meningokokom wraz z badaniem lekarskim wynosił **183 zł**). Łącznie zaszczepiono **178** dzieci.

3. Akcja szczepień przeciwko grypie dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.

Szczepienia przeciwko grypie prowadzone są na terenie katowickich domów dziecka i placówek opiekuńczych już od siedmiu lat. Dzięki tym szczepieniom możliwe jest ograniczenie zachorowań na grypę i zmniejszenie częstości występowania groźnych dla życia i zdrowia powikłań grypy wśród dzieci szczególnie narażonych na ich wystąpienie w związku z ich zamieszkiwaniem w dużych skupiskach, jakimi są domy dziecka.

W 2012 roku objęto szczepieniem p/grypie dzieci z następujących domów dziecka z terenu Katowic:

- Dom Dziecka „Tęcza”, ul. Rybnicka 1, 40-038 Katowice – zaszczepiono **40** dzieci, w tym 9 dzieci zaszczepiono 2 dawkami,
- Dom Dziecka „Stanica”, ul. Plebiscytowa 46, 40-041 Katowice, 4 – zaszczepiono **19** dzieci,
- Dom Dziecka „Zakątek”, ul. Brynowska 70a, 40-584 Katowice – zaszczepiono **36** dzieci,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Św. Jadwigi, ul. Leopolda 1-3, 40-358 Katowice – zaszczepiono **124** dzieci, w tym 10 dzieci zaszczepiono 2 dawkami,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia Św. Karola Boromeusza, ul. Brynicy 14, 40-358 Katowice – zaszczepiono **70** dzieci, w tym 23 dzieci zaszczepionych 2 dawkami.

Realizatorem szczepień był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach. Koszt szczepienia jednego dziecka p/grypie wraz z badaniem lekarskim wynosi **55 zł** za jedną dawkę szczepionki, a liczba dawek uzależniona była od wieku dziecka. Wydatkowano na ten cel kwotę **18 205 zł**. Łącznie przed zachorowaniem na grypę zabezpieczono **289** dzieci, w tym **42** dzieci zaszczepiono dwudawkowo.

4. Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.

W 2012r. po raz kolejny prowadzone były szczepienia p/pneumokokom wśród dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach. Szczepieniem objęto dzieci w wieku 12 – 23 m-ce, którym zostały podane dwie dawki szczepionki oraz dzieci w wieku 24 m-ce i powyżej, które otrzymały jedną dawkę szczepionki. Warunkiem objęcia dziecka szczepieniem była pisemna zgoda rodzica oraz zaświadczenie od lekarza rodzinnego lub pediatry sprawującego opiekę nad dzieckiem o braku przeciwwskazań do objęcia dziecka szczepieniem.

Oddziały Żłobka Miejskiego w Katowicach, które były objęte szczepieniami p/pneumokokom:

- Oddział przy ul. Ligonia 43,
- Oddział przy ul. Szeptyckiego 1,

- Oddział przy ul. Ordona 3 a,
- Oddział przy ul. Bytomskiej 8 a,
- Oddział przy ul. Tysiąclecia 45,
- Oddział przy ul. Zadole 24 a,
- Oddział przy ul. Wojciecha 23 a,
- Oddział przy ul. Ciesielskiej 1,
- Oddział przy ul. Uniwersyteckiej 15,
- Oddział przy ul. Grzegorzka 2.

Realizatorem akcji szczepień był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach, koszt szczepienia p/pneumokokom jednego dziecka, jedną dawką szczepionki skoniugowanej 13-walentnej wraz z badaniem lekarskim wynosił **274 zł**. Zostało wykonanych łącznie **250 szczepień** (I dawkę szczepienia wykonano u 168 dzieci, 26 dzieci zostało zaszczepionych I dawką na własny koszt (II dawka szczepionki została wykonana ze środków objętych umową). II dawką szczepionki zaszczepiono 82 dzieci, 6 dzieci nie zgłosiło się do II dawki. 106 dzieci zostało zaszczepionych jednodawkowo. Na realizację szczepień wydatkowano kwotę **68.500 zł**.

5. Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci z katowickich rodzin zastępczych.

W ramach „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” w 2012 r. w Katowicach po raz pierwszy prowadzone były bezpłatne szczepienia p/pneumokokom dla dzieci w wieku 12-23 miesiące, umieszczonych w katowickich rodzinach zastępczych.

Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach, z którym zawarto umowę na kwotę: 19 008 zł, jednakże wykonanie było o wiele niższe i wyniosło **3 960zł** (koszt szczepienia p/pneumokokom jednego dziecka, jedną dawką szczepionki skoniugowanej 13-walentnej wraz z badaniem lekarskim wynosił **264 zł**). Łącznie wykonano **15** szczepień, w tym 7 dzieci zaszczepiono dwudawkowo i 1 dziecko jednodawkowo.

6. Akcja szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.

W obliczu ciągłego zagrożenia grypą i licznymi, groźnymi dla życia i zdrowia jej powikłaniami, w szczególności dla osób starszych, celowym jest szczepienie tej grupy osób, charakteryzującej się osłabioną odpornością i schorzeniami przewlekłymi.

W 2012 roku po raz kolejny były prowadzone szczepienia przeciwko grypie dla osób starszych,

przebywających w następujących placówkach:

- 1) Dom Pomocy Społecznej „Przystań” z siedzibą w Katowicach przy ul. Ks. bpa. St. Adamskiego 22 – liczba osób zaszczepionych – 44,
- 2) Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” z siedzibą w Katowicach przy ul. Traktorzystów 22 – liczba osób zaszczepionych – 82,
- 3) Zakład Opieki Długoterminowej z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 – liczba osób zaszczepionych – 6,
- 4) Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy przy Szpitalu Miejskim Murcki z siedzibą w Katowicach przy ul. Sokołowskiego 2 – liczba osób zaszczepionych – 17.

Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach. Zawarto umowę na kwotę: **8 195 zł**, koszt szczepienia jednej osoby wraz z badaniem lekarskim kwalifikującym do szczepienia wynosił **55,00 zł**. Zaszczepiono **149 osób**.

7. Akcja szczepień przeciwko WZW - B (wirusowemu zapaleniu wątroby typu B) dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.

Szczepienia p/ WZW - B są szczególnie zalecane osobom dorosłym, zwłaszcza w starszym wieku, ponieważ wraz z wiekiem rośnie odsetek chorób przewlekłych w populacji osób starszych. Stwarza to konieczność częstych interwencji medycznych z naruszeniem ciągłości tkanek, co sprzyja zakażeniom WZW – B.

W związku z tym, że szczepienia p/WZW-B były prowadzone na terenie DPS i zakładów opiekuńczych w latach ubiegłych większa część podopiecznych ww. placówek została już uodporniona przeciwko tej chorobie, dlatego też w 2012 r. liczba osób, które jeszcze nie były szczepione i były zainteresowane szczepieniem była stosunowo niewielka. Szczepieniami objęto osoby starsze z następujących placówek:

- 1) Dom Pomocy Społecznej „Przystań” z siedzibą w Katowicach przy ul. Ks. bpa. St. Adamskiego 22 – liczba osób zaszczepionych – 0,
- 2) Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” z siedzibą w Katowicach przy ul. Traktorzystów 22 – liczba osób zaszczepionych – 4,
- 3) Zakład Opieki Długoterminowej z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 – liczba osób zaszczepionych – 0,
- 4) Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy przy Szpitalu Miejskim Murcki z siedzibą w Katowicach, ul. Sokołowskiego 2 – liczba osób zaszczepionych – 0.

Realizatorem akcji szczepień był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach, z którym zawarto umowę na kwotę **744 zł**. Koszt szczepienia jednej osoby przeciwko WZW-B w cyklu obejmującym podanie trzech dawek szczepionki wraz badaniem lekarskim kwalifikującym do szczepienia wynosił **186,00 zł**. Łącznie objęto szczepieniami **4 osoby**.

8. Akcja szczepień przeciwko pneumokokom dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.

Bakterie streptococcus pneumoniae są najczęstszą przyczyną występującego w Polsce pneumokokowego zapalenia płuc. Infekcja ta dotyka przede wszystkim osoby po 65 r. ż. oraz osoby z grup podwyższonego ryzyka. Powikłania tej choroby są bezpośrednim zagrożeniem dla życia i zdrowia, a u większości pacjentów do wytworzenia długotrwałej odporności wystarcza jedna dawka szczepionki. Należy spodziewać się, że zastosowanie szczepień ochronnych obniży zapadalność i śmiertelność z powodu infekcji pneumokokowych.

W 2012 r. objęto szczepieniami p/ pneumokokom **56** osób starszych z następujących placówek:

- 1) Dom Pomocy Społecznej „Przystań” z siedzibą w Katowicach przy ul. Ks. bpa. St. Adamskiego 22 – liczba osób zaszczepionych – 8,
- 2) Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” z siedzibą w Katowicach przy ul. Traktorzystów 22 – liczba osób zaszczepionych – 9,
- 3) Zakład Opieki Długoterminowej z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 – liczba osób zaszczepionych – 39,
- 4) Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy przy Szpitalu Miejskim Murcki z siedzibą w Katowicach, ul. Sokołowskiego 2 – liczba osób zaszczepionych – 0.

Zawarto umowę z aneksami na kwotę **5 208,00 zł**. Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach. Koszt szczepienia jednej osoby przeciwko pneumokokom wraz z badaniem lekarskim kwalifikującym do szczepienia wynosił **93,00 zł**.

9. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla gimnazjalistów (część organizacyjno-edukacyjna i diagnostyczna).

W 2012 r. po raz kolejny realizowano program skierowany na zapobieganie i wczesne wykrywanie chorób układu krążenia wśród młodzieży gimnazjalnej - uczniów klas II w r. szk. 2011/2012, od września 2012 r. - klas III gimnazjów. Celem programu było wczesne wykrycie czynników ryzyka chorób układu krążenia wśród młodzieży, jakimi są: nadwaga i otyłość, nadciśnienie tętnicze, podwyższone wartości lipidów i cukru w surowicy krwi oraz promocja zdrowego stylu życia. Program składał się z dwóch części: organizacyjno-edukacyjnej oraz diagnostycznej. Do udziału dziecka w programie niezbędna była pisemna zgoda rodzica.

W ramach części diagnostycznej każde dziecko miało oznaczany poziom cholesterolu całkowitego, cholesterolu LDL, HDL, trójglicerydów oraz poziomu cukru w surowicy krwi.

W ramach części organizacyjno-edukacyjnej organizowane były:

- spotkania dla rodziców uczniów objętych programem podczas których byli oni informowani o celach programu oraz wyrażali pisemną zgodę na badanie dziecka,

- badania uczniów w skład których wchodziło: wypełnienie ankiety na temat czynników ryzyka chorób układu krążenia, pomiar wysokości i masy ciała, obliczanie wskaźnika BMI, pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz konsultacja lekarska wraz z interpretacją uzyskanych wyników.

Uczniowie ze stwierdzonymi czynnikami ryzyka chorób układu krążenia zapraszani byli na spotkanie edukacyjne dotyczące zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz otrzymali wskazówki, co do dalszego postępowania.

Realizatorem programu był EMC Silesia Spółka z o. o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Geriatryczny im. Jana Pawła II w Katowicach z siedzibą przy ul. Morawa 31, z którym zawarto umowę na **39.744 zł** na realizację części organizacyjno-edukacyjnej oraz na **15.552 zł** na realizację części diagnostycznej. Łącznie na realizację programu wydatkowano środki finansowe w kwocie **55.296 zł**.

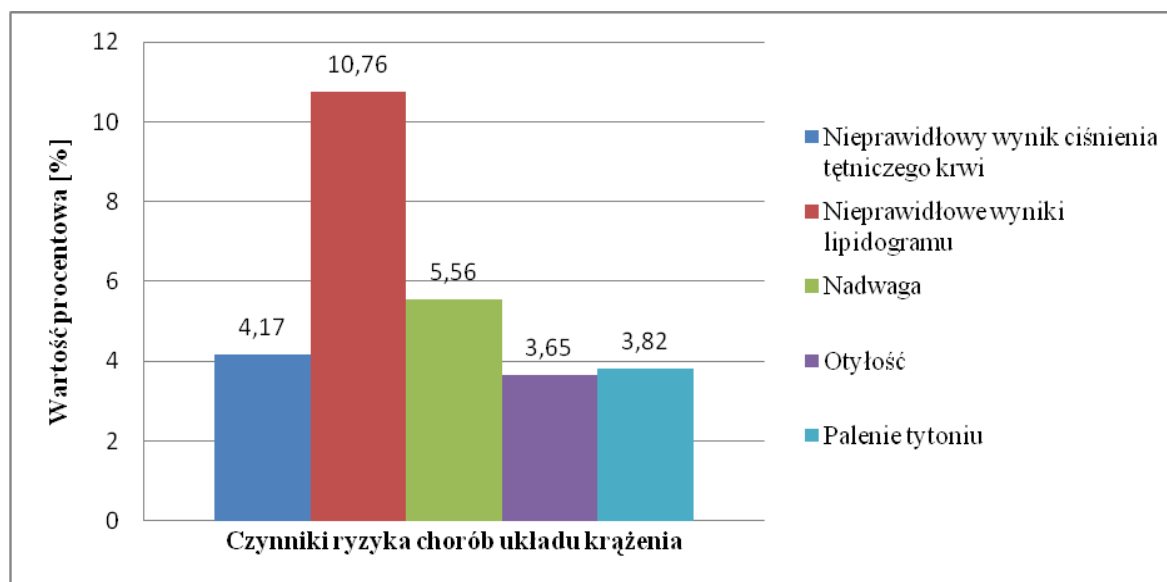
Łącznie programem objęto **576** uczniów (285 dziewcząt oraz 291 chłopców) z **10** katowickich szkół gimnazjalnych, którzy uczestniczyli zarówno w części organizacyjno-edukacyjnej, jak i diagnostycznej. W przeprowadzonych badaniach wyniki prawidłowe stwierdzono u 208 dziewcząt (72,98 % badanej grupy) i 224 chłopców (76,98 % grupy badanych chłopców).

W wyniku realizacji programu w badanej grupie dzieci stwierdzono występowanie licznych czynników ryzyka wystąpienia w przyszłości chorób układu krążenia, a mianowicie były to:

- **nieprawidłowa masa ciała** - nadwagę stwierdzono u 32 badanych (5,56%), w tym u 16 (5,61%) dziewcząt i 16 (5,5%) chłopców, otyłość stwierdzono u 21 badanych (3,65%), w tym - 7 dziewcząt (2,46 %) i 14 chłopców (4,81%),
- **nieprawidłowe wyniki lipidogramu:** podwyższone stężenie cholesterolu całkowitego, podwyższone stężenie trójglicerydów lub podwyższone wartości cholesterolu LDL stwierdzono łącznie u 62 osób badanych (10,76%) , w tym 39 dziewcząt (13,68 % badanej grupy) i 23 chłopców (7,9%). Nieprawidłowa masa ciała oraz nieprawidłowe wartości lipidogramu związane są zarówno z wielogenowym dziedziczeniem predyspozycji do tych schorzeń, jak i przede wszystkim z nieprawidłowym składem diety – nadmierną podażą kalorii i tłuszczu w diecie,
- **palenie tytoniu** - niepokojące zjawisko stanowiło w badanej grupie osób palenie tytoniu – stwierdzone u 22 badanych (3,82%) – w tym 12 dziewczyn (4,21%) oraz 10 chłopców (3,44%) przyznało się do uzależnienia od nikotyny,
- **nieprawidłowy wynik ciśnienia tętniczego krwi** stwierdzono u 24 badanych (4,17%), w tym u 9 (3,16%) dziewcząt i 15 (5,16%) chłopców – u części dzieci podwyższone ciśnienie krwi mogło być wynikiem stresu związanego z przeprowadzaniem badań, jednakże podczas badania zachowano warunki prawidłowego pomiaru ciśnienia tętniczego. Dla wielu dzieci pomiar wartości ciśnienia tętniczego był oceniany po raz pierwszy w życiu.

W przypadku dzieci z przedstawionymi powyżej nieprawidłowościami dostarczono rodzicom materiały informacyjne na temat zasad leczenia i zapobiegania powyższym schorzeniom oraz skierowano je do kontroli w poradni lekarza rodzinnego. Przeszkolono 576 rodziców/opiekunów. Prowadzono działania dotyczące

promowania zachowań prozdrowotnych, edukację w zakresie komponowania zdrowej diety, informowano o szkodliwości nałogu palenia tytoniu, promowano aktywny, sportowy tryb życia. Graficznego przedstawienia czynników ryzyka chorób układu krążenia wśród uczniów katowickich szkół gimnazjalnych w 2012 r. dokonano na wykresie nr 1.



Wykres nr 1. Czynniki ryzyka chorób układu krążenia wśród uczniów katowickich gimnazjów w 2012 r.

10. Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami.

Program był kontynuacją programu realizowanego co roku, już od 2007 r. Badaniami objęto populację uczniów klas III szkół podstawowych w roku szkolnym 2011/2012 (od września 2012 r. klas IV). Jego celem było wczesne wykrywanie i zapobieganie chorobom wieku rozwojowego, w tym schorzeniom ortopedycznym i chirurgicznym oraz ogólna ocena stanu zdrowia dzieci. Warunkiem uczestnictwa dziecka w programie była pisemna zgoda rodziców. Każde dziecko zostało zbadane przez trzech specjalistów: pediatrę, chirurga dziecięcego oraz ortopedę. W skład kompleksowego badania przesiewowego wchodziły następujące elementy:

- ocena rozwoju fizycznego dziecka,
- pomiar wysokości i masy ciała, obliczenie wskaźnika BMI, pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- pełne badanie pediatryczne obejmujące: wywiad, oglądanie skóry, badanie obwodowych węzłów chłonnych, badanie osłuchowe i opukowe klatki piersiowej, badanie palpacyjne brzucha,
- badanie chirurgiczne w aspekcie obecności wrodzonych deformacji żeber, i klatki piersiowej, obecność przepuklin, stulejki, wad jąder, i żyłaków powrózka nasiennego u chłopców,
- badanie ortopedyczne w kierunku wykrycia wad postawy.

W wyniku realizacji programu w 2012 roku w grupie **1.598** przebadanych dzieci wykryto następujące nieprawidłowości:

Oceniana sytuacja zdrowotna	Ilość uczniów	Wartość procentowa
Nadwaga	127	7,95%
Otyłość	66	4,13%
Zagrożenie bezruchem	2	0,13%
Choroby skóry	118	7,38%
Nieprawidłowy wynik ciśnienia tętniczego	82	5,13%
Stwierdzone wady układu moczowo – płciowego	74	4,63%
Stwierdzone wady układu kostno- stawowego	536	33,54%
Stwierdzone wady układu nerwowego	2	0,13%
Stwierdzone wady układu sercowo-naczyniowego	62	3,88%
Nieprawidłowości w badaniu brzucha	35	2,19%
Skierowano do specjalisty	500	31,29%
Skierowano do szpitala	0	0,00%
Inne nieprawidłowości (w tym m.in. niedosłuch, zaburzenia hormonalne)	62	3,88%

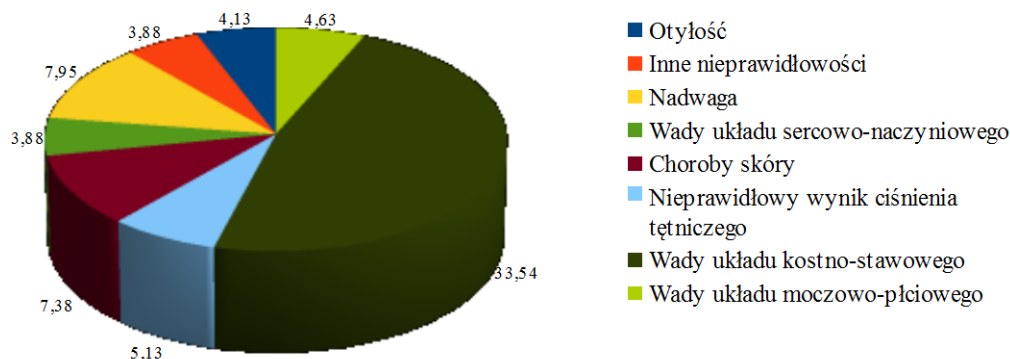
Tabela nr 1. Najczęstsze problemy zdrowotne wśród uczniów klas III/IV katowickich szkół podstawowych wykazane na podstawie programu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami w 2012 roku

W wyniku przeprowadzonych badań stwierdzono, że na 1.598 przebadanych uczniów, 127 ma nadwagę (7,95%), 66 osób (4,13%) - otyłość, co stanowiło łącznie 193 (12,08%) badanych – potencjalnie są to osoby w przyszłości szczególnie narażone na wystąpienie chorób metabolicznych oraz schorzeń sercowo-naczyniowych.

Choroby skóry zdarzały się stosunkowo często (najczęściej były to zmiany o charakterze alergicznym) stwierdzono je u 118 dzieci (7,38% badanych) - dzieci te kierowane były do poradni dermatologicznej.

Największy odsetek wśród badanych stanowiły wady układu kostno-stawowego stwierdzone u 536 uczniów – 33,54% badanych (odnotowano nieznaczny spadek w porównaniu z rokiem 2011, w którym odsetek uczniów z tego rodzaju wadami wyniósł 46,36% badanych). Uczniowie, u których stwierdzono wady postawy otrzymali skierowania na konsultację specjalistyczną w poradni wad postawy i zalecenia pływania oraz ćwiczeń korekcyjnych pod kontrolą poradni.

Każdy rodzic otrzymał ankietę swojego dziecka z pełną informacją o przeprowadzonym badaniu, a w razie stwierdzenia nieprawidłowości – skierowanie do właściwego specjalisty – łącznie **500** badanych uczniów (31,29%) otrzymało skierowanie do specjalisty.



Wykres nr 2. Wyniki programu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami w 2012 roku

Realizatorzy programu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami w 2012 roku, wybrani w drodze dwóch otwartych konkursów ofert:

1. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjo-Med II” w Katowicach z siedzibą przy ul. Żelaznej 1, z którym zawarto umowę na kwotę 57 868,00 zł - wykonanie wynosiło **46 184,00 zł**.
2. Medyczne Centrum Specjalistyczne „Polimed” Sp.z o.o. w Katowicach, z siedzibą przy ul. Sandomierskiej 4/3, z którym zawarto umowę na kwotę 50 400,00 zł - wykonanie wynosiło **38 367,00 zł**.
3. EMC Silesia Sp. z o.o. w Katowicach, z siedzibą przy ul. Morawa 31, z którym zawarto umowę na kwotę 51 000,00 zł – wykonanie wynosiło **49 674,00 zł**.

Łącznie na realizację „Programu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami klas III szkół podstawowych” w 2012 roku w Katowicach przeznaczono kwotę **134.225,00 zł**. Objęto badaniami **1598 uczniów** klas III/IV katowickich szkół podstawowych.

11. Program profilaktyki próchnicy zębów dla uczniów klas II i klas V szkół podstawowych.

Kompleksowy program profilaktyki próchnicy był kontynuacją programu realizowanego od 2007 r., a jego celem było obniżenie zachorowalności na próchnicę zębów wśród dzieci szkolnych oraz poprawa stanu zdrowia jamy ustnej. Warunkiem udziału dziecka w programie była pisemna zgoda rodziców. Program składał się z następujących elementów:

- 1) dzieci 8-letnie (uczniowie klas II w roku szkolnym 2011/2012, od września 2012 r. - uczniowie klas III):

- badanie przeglądowe jamy ustnej - oznaczenie wskaźnika PUW, ocena stanu jamy ustnej, ocena zgryzu - zgodnie z kartą badania stomatologicznego przekazaną przez Wydział Polityki Społecznej UM Katowice,
- indywidualny instruktaż w zakresie higieny jamy ustnej i zasad prawidłowego odżywiania,
- przekazanie na piśmie informacji dla rodziców o stanie uzębienia z zaleceniem dalszego postępowania,
- lakowanie bruzd powierzchni żujących zębów '6'- u dzieci, u których zabieg ten nie został wykonany w ramach refundacji NFZ przed ukończeniem 7 roku życia.

2) dzieci 11-letnie (uczniowie klas V szkół podstawowych w roku szkolnym 2011/2012, od września 2012 r. - uczniowie klas VI):

- badanie przeglądowe jamy ustnej - oznaczenie wskaźnika PUW, ocena stanu jamy ustnej, ocena zgryzu - zgodnie z kartą badania stomatologicznego przekazaną przez Wydział Polityki Społecznej UM Katowice,
- indywidualny instruktaż w zakresie higieny jamy ustnej i zasad prawidłowego odżywiania,
- przekazanie na piśmie informacji dla rodziców o stanie uzębienia z zaleceniem dalszego postępowania,
- lakowanie bruzd powierzchni żujących zębów '7',
- lakierowanie zębów lakierem zawierającym fluor - 2-krotnie w ciągu roku z zachowaniem odstępu 3-4 miesięcy pomiędzy zabiegami.

Realizatorami programu wybranymi w 2012 roku w drodze otwartego konkursu ofert byli:

- Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach z siedzibą przy ul. PCK 1 – umowa na **20 275,00 zł**,
- Przedsiębiorstwo Świadczeń Zdrowotnych i Promocji Zdrowia „ELVITA” - Jaworzno III Sp. z o. o., NZOZ „Altermed Plus” z siedzibą przy ul. Uniwersyteckiej 13 – umowa na **16 800,00 zł** (+19 zł środki własne realizatora),
- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, z siedzibą przy ul. Fredry 22 – umowa na **42 859,00 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Alfa - Dent” w Katowicach z siedzibą przy ul. Teatralnej 10 – umowa na **66 544,00 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia „Na Witosa” Sp.z o.o. w Katowicach z siedzibą przy ul. Witosa 21 – umowa na **12 919, 00 zł**,
- Centrum Stomatologii „Neomed” w Katowicach z siedzibą przy ul. Morcinka 9-11 – umowa na **81 000,00 zł** (+38 zł środki własne realizatora),
- „Vita Longa” Sp. z. o.o. w Katowicach z siedzibą przy ul. Uniczowskiej 6 – umowa na **15 928,00 zł**.

Łącznie na realizację „Programu profilaktyki próchnicy zębów dla uczniów klas II i klas V szkół podstawowych” przeznaczono środki finansowe w wysokości **256 325,00 zł** (+57 zł – środki własne realizatorów).

W 2012 r. stan realizacji programu profilaktyki próchnicy zębów przedstawiał się następująco:

Liczba dzieci objętych I etapem programu	Liczba dzieci objętych lakowaniem zębów „6”	Liczba zalakowanych zębów „6”
1638	1518	5225

Tabela nr 2. Program profilaktyki próchnicy zębów dla dzieci 8-letnich w 2012 roku

W 2012 roku w Katowicach programem profilaktyki próchnicy zębów objęto **1638** dzieci 8-letnich – uczniów klas II/III katowickich szkół podstawowych. Zabieg lakowania zębów „6” został wykonany u 1518 dzieci 8-letnich, co stanowi 92,67 % objętych programem. Niemożność wykonania zabiegu lakowania była spowodowana: próchnicą zębów „6”, ich brakiem bądź wcześniejszym zalakowaniem w ramach NFZ lub na koszt rodziców. Średnio u jednego dziecka zalakowano 3,44 zęba.

Wyniki programu profilaktyki próchnicy zębów u dzieci 11-letnich przedstawia poniższa tabela:

Liczba dzieci objętych I etapem programu	Liczba dzieci objętych lakowaniem zębów „7”	Liczba zalakowanych zębów „7”	Liczba dzieci objętych I lakierowaniem	Liczba dzieci objętych II lakierowaniem
1504	1279	4066	1483	1318

Tabela nr 3. Program profilaktyki próchnicy zębów dla dzieci 11-letnich w 2012 roku

Jak wynika z powyższej tabeli programem objęto **1504** dzieci 11-letnich – uczniów klas V/VI katowickich szkół podstawowych. Zabieg lakowania zębów „7” został wykonany u około 85 % dzieci 11-letnich objętych programem. Niemożność wykonania zabiegu lakowania spowodowana była: próchnicą zębów „7” lub ich brakiem. Średnio u jednego dziecka zalakowano 3,2 zęba. I lakierowaniem objęto 1483 badanych dzieci (98,6%), natomiast II lakierowaniem – 1318 dzieci (87,6%).

Realizacja programu w znacznym stopniu wpłynie na poprawę zdrowia jamy ustnej dzieci w Katowicach poprzez zabezpieczenie zębów przed próchnicą dzięki zabiegom profilaktycznym.

12. Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku.

Program był skierowany do mieszkańców Katowic, którzy w danym roku kalendarzowym kończą 60, 61, 62 oraz 75, 76, 77 lat; w 2012 r. programem zostały objęte osoby urodzone w 1952, 1951, 1950 roku oraz 1937, 1936 i 1935 r.

Celem programu była profilaktyka chorób związanych z powstawaniem niesprawności i ograniczenie wielochorobowości u osób starszych, zwiększenie wykrywalności utajonych chorób występujących u osób

starszych oraz tworzenie warunków do ich zdrowego i aktywnego życia. Każda uprawniona osoba, która zgłosiła się do udziału w „Programie profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku” została objęta następującymi badaniami:

- morfologia krwi, CRP, TSH, oznaczenie poziomu cholesterolu całkowitego, frakcji cholesterolu, trójglicerydów w surowicy krwi, oznaczenie poziomu glukozy, oznaczenie poziomu PSA - tylko u mężczyzn,
- dokonanie lekarskiej oceny stanu zdrowia według protokołu badania przekazanego przez Wydział Polityki Społecznej UMK,
- badanie palpacyjne piersi u kobiet,
- badanie wzroku z użyciem tablic okulistycznych,
- orientacyjne badanie słuchu,
- przeprowadzenie oceny czynników ryzyka złamania biodra,
- ocena sprawności fizycznej z wyłonieniem osób zagrożonych niesprawnością ruchową,
- badanie sprawności pamięci MMSE dla osób wyrażających zgodę na badanie,
- edukacja zdrowotna z zakresu zasad zdrowotnego stylu życia,
- interpretacja uzyskanych wyników oraz ewentualne skierowanie do dalszej diagnostyki w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego.

Wykonawcami programu wybranymi w 2012 roku w drodze otwartego konkursu ofert byli:

- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobietych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, ul. Żelazna 1 – umowa na **15 300,00 zł**,
- EMC „Silesia” Sp z o. o. NZOZ Szpital Geriatryczny im. Jana Pawła II w Katowicach, ul. Morawa 31 – umowa na 9 380,00 zł, wykonanie **9 112,00 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Na Witosa” Sp. z o.o. w Katowicach z siedzibą przy ul. Witosa 21 – umowa na 9 540,00 zł, wykonanie **9 116,00 zł**,
- OLK-MED Sp. z o.o., w Katowicach, z siedzibą przy ulicy Dworcowej 3 – umowa z aneksami na **3 640,00 zł**,
- Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych REMEDIUM Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Kossak-Szuckiej 41 – umowa na **7 280,00 zł**,
- NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Kelm z siedzibą w Katowicach, ul. Powstańców 8/1 – umowa na **9 310,00 zł**.

Łącznie na realizację „Programu profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku” w 2012 roku przeznaczono

środki finansowe w wysokości **54 450,00 zł**, wydatkowano – **53 758,00 zł**. W ramach zawartych umów objęto badaniami profilaktycznymi w ramach tego programu **470 osób** starszych, w tym 291 osób 60, 61, 62-letnich oraz 179 osób 75, 76, 77-letnich. Szczegółowe wyniki przeprowadzonych badań wśród osób 60, 61, 62-letnich w 2012 roku przedstawia Tabela nr 4.

Stwierdzone nieprawidłowości	Kobiety	Mężczyźni	Razem
Ilość osób przebadanych	186	105	291
Stwierdzono nadciśnienie	78	54	132
Stwierdzono źle leczone nadciśnienie	3	3	6
Stwierdzono nietolerancję węglowodanów/cukrzycę	21	20	41
Stwierdzono źle leczoną cukrzycę	2	3	5
Wcześniej nierozpoznane zagrożenie zdrowia	18	13	31
Wymagające leczenia zaburzenia lipidowe	74	39	113
Nierozpoznana choroba tarczycy	6	3	9
Niesprawność ruchowa	6	0	6
Zagrożenie złamaniem	88	38	126
Nie leczony defekt słuchu	14	22	36
Nie leczony defekt wzroku	5	2	7
Upośledzenie funkcji poznawczych wymagające kontaktu z opiekunem	3	3	6
Stwierdzony guzek w sutku	1	0	1
Podwyższona wartość PSA	0	7	7
Nieprawidłowe wyniki badań	107	59	166
Osoby skierowane do specjalisty	70	40	110
Osoby skierowane do rehabilitacji	14	0	14
Ilość osób zdrowych	103	51	154

Tabela nr 4. Wyniki badań przeprowadzonych w ramach programu profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku w 2012 roku wśród osób 60, 61, 62 – letnich

W grupie osób 60, 61, 62-letnich z programu skorzystało więcej kobiet (63,92%) niż mężczyzn (36,08 %), co może świadczyć o tym, że panie bardziej dbają o swoje zdrowie. W wyniku realizacji badań przesiewowych u **57,05%** badanych stwierdzono nieprawidłowe wyniki badań, w tym: u **45,36%** osób w wieku 60,61 i 62 lat stwierdzono nadciśnienie tętnicze, u **38,83%** badanych stwierdzono zaburzenia lipidowe wymagające leczenia, u **43,29% osób** stwierdzono ryzyko wystąpienia złamania, u **12,37%** badanych nieleczony defekt słuchu, u **14,09%** badanych – nietolerancję węglowodanów/cukrzycę, a **37,8%** badanych skierowano do lekarzy specjalistów celem dalszej diagnostyki i leczenia w ramach środków NFZ.

Dokładne wyniki przeprowadzonych badań wśród osób 75, 76, 77-letnich w 2012 roku przedstawia poniższa tabela:

Stwierdzone nieprawidłowości	Kobiety	Mężczyźni	Razem
Ilość osób przebadanych	118	61	179
Stwierdzono nadciśnienie	89	40	129
Stwierdzono źle leczone nadciśnienie	3	1	4
Stwierdzono nietolerancję węglowodanów/cukrzycę	33	14	47
Stwierdzono źle leczoną cukrzycę	6	3	9
Wcześniej nie rozpoznane zagrożenie zdrowia	22	10	32
Wymagające leczenia zaburzenia lipidowe	35	10	45
Nie rozpoznana choroba tarczycy	5	1	6
Niesprawność ruchowa	15	5	20
Zagrożenie złamaniem	54	18	72
Nie leczony defekt słuchu	39	21	60
Nie leczony defekt wzroku	3	2	5
Upośledzenie funkcji poznawczych wymagające kontaktu z opiekunem	14	6	20
Stwierdzony guzek w sutku	1	0	1
Podwyższona wartość PSA	0	13	13
Nieprawidłowe wyniki badań	56	24	80
Osoby skierowane do specjalisty	61	35	96
Osoby skierowane do rehabilitacji	13	4	17
Ilość osób zdrowych	51	27	78

Tabela nr 5. Wyniki badań przeprowadzonych w ramach programu profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku w 2012 roku wśród osób 75, 76, 77 – letnich

W grupie osób 75, 76 i 77-letnich z programu skorzystało 65,92% kobiet oraz 34,08 % mężczyzn. W wyniku realizacji badań przesiewowych u **44,69% badanych stwierdzono nieprawidłowe wyniki badań**, w tym: u **72,07%** przebadanych osób stwierdzono nadciśnienie tętnicze, u **40,22 %** zagrożenie złamaniem, u **25,14 %** badanych stwierdzono zaburzenia lipidowe wymagające leczenia, u **33,52%** badanych nieleczony defekt słuchu, u **26,26%** badanych – nietolerancję węglowodanów/cukrzycę, a **53,63%** badanych skierowano do lekarzy specjalistów celem dalszej diagnostyki i leczenia w ramach NFZ.

13. Program wczesnego wykrywania chorób płuc.

Program skierowany był do mieszkańców Katowic w wieku powyżej 30 r. ż., długoletnich palaczy oraz do osób z niepokojącymi objawami ze strony układu oddechowego. W ramach programu każda badana

osoba miała przeprowadzaną ankietę nt. czynników ryzyka raka płuc, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc i gruźlicy płuc oraz odbyła konsultację lekarską, na której lekarz zakwalifikował pacjenta do określonego rodzaju badania, tj. spirometria, badanie przepływu szczytowego i prześwietlenie rtg płuc. W razie stwierdzenia nieprawidłowości uczestnik programu kierowany był do dalszej diagnostyki i leczenia w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Wykonawcami programu wybranymi w drodze otwartego konkursu ofert w 2012 roku byli:

- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, ul.Żelazna 1, Katowice – umowa na **7 650,00 zł**,
- EMC „Silesia” Sp z o. o. NZOZ Szpital Geriatryczny im. Jana Pawła II w Katowicach, ul. Morawa 31 – umowa na **4 650,00 zł**,
- OLK-MED Sp. z o.o., w Katowicach, ul. Dworcowa 3 – umowa na **4 080,00 zł**,
- Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych REMEDIUM Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Z.Kossak-Szczuckiej 41 – umowa na **3 484,00 zł**,
- NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Kelm z siedzibą w Katowicach, ul. Powstańców 8/1 – umowa na **4 150,00 zł**,
- EPIONE Katarzyna Wrześniewska, Narcyz Wrześniewski Sp. j. z siedzibą w Katowicach, ul. Piotrowicka 68– umowa na **6 500,00 zł**.

Łącznie na realizację w/w programu przeznaczono środki w wysokości **30 514,00 zł**. Badaniami profilaktycznymi w ramach tego programu objęto **462 osoby**.

Szczegółowe wyniki „Programu profilaktyki chorób płuc” w 2012 roku przedstawia poniższa tabela:

Program profilaktyki chorób płuc				Ilości łącznie
Ilość przebadanych kobiet	274	Ilość przebadanych mężczyzn	188	462
Średnia wieku	56	Średnia wieku	57	56,5
Zdrowe	93	Zdrowi	77	170
Podjęrzane o TBC	2	Podjęrzani o TBC	1	3
Podjęrzane o NPL	3	Podjęrzani o NPL	8	11
Podjęrzane o POCHP	81	Podjęrzani o POCHP	51	132
Podjęrzane o źle leczoną astmę	4	Podjęrzani o źle leczoną astmę	1	5
Skierowane do Poradni Pulmonologicznej	78	Skierowani do Poradni Pulmonologicznej	54	132
Skierowane do Lekarza Rodzinnego	97	Skierowani do Lekarza Rodzinnego	70	167

Tabela nr 6. Wyniki badań przeprowadzonych w ramach programu wczesnego wykrywania chorób płuc w Katowicach w 2012 roku

Z programu profilaktyki chorób płuc w 2012 roku w Katowicach skorzystało **274 kobiety** (59,31%) oraz **188 mężczyzn** (40,69%). Średnia wieku badanych w obu grupach wynosiła 56 lat. Dzięki realizacji programu w 2012 roku w Katowicach wykryto: 11 osób z podejrzeniem nowotworu złośliwego, 5 przypadków podejrzenia o źle leczoną astmę oraz 3 osoby z podejrzeniem gruźlicy płuc - skierowano do lekarza rodzinnego oraz do dalszej diagnostyki w ramach poradni pulmonologicznej. Ponadto u 132 (28,57%) osób badanych stwierdzono przewlekłą obturacyjną chorobę płuc – osoby te objęto edukacją zdrowotną ze wskazaniem zmiany stylu życia i zaprzestania palenia papierosów.

14. Akcja szczepień ochronnych p/grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 roku życia.

Realizatorami akcji szczepień p/grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 roku życia było w 2012 roku w sumie 12 podmiotów, wybranych w drodze otwartego konkursu ofert:

- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, ul.Żelazna 1, Katowice – umowa na **7 200 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Vita - Longa” Sp z o. o. w Katowicach, ul. Uniczowska 6 – umowa na **5 330 zł**,
- NZOZ „Na Witosa” Sp. z o.o., Katowice, ul. Witosa 21 – umowa na **5 200 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Elżbieta Kelm w Katowicach, ul. Powstańców 8/1 – umowa na **3 314 zł**,
- Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych REMEDIUM Sp. z o.o. z siedzibą przy ul.Kossak-Szuckiej 41 – umowa na **4 320 zł**,
- Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach z siedzibą przy ul. PCK 1 – umowa na **6 090 zł**,
- Przedsiębiorstwo Świadczeń Zdrowotnych i Promocji Zdrowia „ELVITA” - Jaworzno III Sp. z o. o., NZOZ „Altermed Plus”, ul. Uniwersytecka 13 – umowa na **3 750 zł**,
- „Epione” Katarzyna Wrześniewska, Narcyz Wrześniewski Sp.j., ul. Piotrowicka 68 - umowa na **6 500 zł**,
- NZOZ PLR „Delta-Med” Sp.z o.o., ul. Karliczka 2 - umowa na **7 031 zł**.
- PULS-MED Sp.z o.o., Plac Sejmu Śląskiego 2, 40-032 Katowice - umowa na **5 800 zł**,
- Niepubliczny Zakład Medycyny Rodzinnej i Specjalistycznej ASKLEPION-MED S.C. Poradnia POZ, ul. Ziołowa 45/47 - umowa na **3 400 zł**,
- EMC „Silesia” Sp z o. o. NZOZ Szpitalem Geriatrycznym im. Jana Pawła II w Katowicach - umowa na 5 985 zł (wykonanie **5492 zł**).

Łącznie na szczepienia p/grypie w 2012 r. wydatkowano kwotę w wysokości **63 427,00 zł**.

Przed zachorowaniem na tę chorobę zaszczepiono **2229 osób** – mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. (2211 osób w poradni oraz 18 osób w domu).

15. Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.

W 2012 roku po raz drugi w mieście Katowice realizowany był program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”. Jego realizatorem, wybranym w otwartym konkursie ofert był Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Epione” z siedzibą w Katowicach przy ul. Piotrowickiej 68, z którym zawarto umowę na **23.200 zł** (objęto programem **100 par**: kobieta z partnerem; koszt objęcia programem jednej pary wynosił **232 zł**). Program był skierowany w szczególności do kobiet będących pierwszy raz w ciąży. Każda uczestniczka Programu (wraz z małżonkiem - ojcem dziecka) objęta została cyklem 10 spotkań, w tym 5 spotkań teoretycznych i 5 spotkań praktycznych. Zajęcia prowadzone były przez specjalistów z poszczególnych dziedzin: specjalistę ginekologa – położnika, położną, psychologa i prawnika. Program cieszył się zainteresowaniem i został bardzo pozytywnie oceniony przez uczestniczki zajęć w ankietach ewaluacyjnych, wypełnianych na zakończenie programu.

16. Akcja prozdrowotna „Katowicki Tydzień Promocji Zdrowia”.

W dniach 1-5 października 2012 r. na terenie trzech przychodni Samodzielnego Publicznego Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach zorganizowano akcję prozdrowotną pn.: „Katowicki Tydzień Promocji Zdrowia”. W ramach akcji prowadzone były bezpłatne badania przesiewowe i szczepienia ochronne dla mieszkańców Katowic wraz z edukacją zdrowotną oraz poradami lekarzy specjalistów. Akcja prozdrowotna odbywała się w Przychodni nr 1 - Katowice, ul. Mickiewicza 9, Przychodni nr 3 - Katowice, ul. PCK 1, Przychodni nr 13 – Katowice, ul. Ordona 3. Mieszkańcy Katowic skorzystali z następujących świadczeń profilaktycznych:

- elektroniczny pomiar masy ciała i tkanki tłuszczowej, obliczanie wskaźnika BMI – 150 os.,
- pomiar wzrostu – 150 os.,
- pomiar poziomu cholesterolu we krwi – 150 os.,
- pomiar RR – 150 os.,
- pomiar poziomu glukozy we krwi – 150 os.,
- badanie EKG – 150 os.,
- densytometria – 50 os.,
- spirometria – 100 os.,
- uroflometria – 50 os.
- USG piersi – 25 os.
- perymetria – 66 os.,
- konsultacje pediatry – 25 os,
- konsultacje diabetologiczna – 40 os.,
- porada okulistyczna – 75 os.,
- porada kardiologiczna – 25 os.,

- porada ortopedyczna – 40 os.,
- porada urologiczna – 42 os.,
- porada lekarza POZ – 150 os.,
- porada pielęgniarska - 150 os.,
- szczepienie ochronne przeciwko grypie - 600 os.

Na realizację zadania wydatkowano środki finansowe w wysokości **73.422 zł**. Informacje o prowadzonej akcji zostały przekazane za pośrednictwem środków masowego przekazu, przy użyciu Katowickiego Informacyjnego Serwisu Smsowego, ogłoszeń na stronach internetowych tut. Urzędu.

Katowicki Tydzień Promocji Zdrowia cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców Katowic.

17. Akcja prozdrowotna „Mikołajkowy Dzień Promocji Zdrowia”.

W dniu 8 grudnia 2012 roku na terenie trzech przychodni Samodzielnego Publicznego Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach zorganizowano akcję prozdrowotną pn.: „Mikołajkowy Dzień Promocji Zdrowia”. Miała ona na celu zwiększenie dostępu do świadczeń medycznych, prowadzone były bezpłatne badania przesiewowe dla mieszkańców Katowic wraz z edukacją zdrowotną oraz poradami lekarzy specjalistów. Akcja prozdrowotna odbywała się w Przychodni nr 1 - Katowice, ul. Mickiewicza 9, Przychodni nr 3 - Katowice, ul. PCK 1, Przychodni nr 13 - Katowice, ul. Ordona 3.

Mieszkańcy Katowic skorzystali z następujących świadczeń profilaktycznych:

- badanie EKG – 60 os.,
- spirometria – 40 os.,
- pomiar RR – 60 os.,
- pomiar poziomu glukozy we krwi – 100 os.,
- USG piersi – 20 os.,
- USG ginekologiczne – 10 osób,
- densytometria – 30 os.,
- perymetria – 40 os.,
- uroflometria – 20 os.,
- porada okulistyczna – 40 os.,
- porada urologiczna – 20 os.,
- porada ginekologiczna – 10 os.,
- porada lekarza POZ -60 os.,
- porada w zakresie leczenia osteoporozy – 30 os.,
- porada lekarza pediatry – 20 os.,
- porada diabetologiczna – 40 os.,
- testy przesiewowe u dzieci – 20 os.

Na realizację zadania wydatkowano środki finansowe w wysokości **30.972 zł**. Środki finansowe przekazane na tę akcję stanowiły wówczas niewykorzystane fundusze w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia. Informacje o prowadzonej akcji zostały przekazane za pośrednictwem środków masowego przekazu, przy użyciu Katowickiego Informacyjnego Serwisu Smsowego, ogłoszeń prasowych oraz na stronach internetowych tut. Urzędu.

18. Edukacja zdrowotna uczniów pierwszych klas szkół gimnazjalnych nt. profilaktyka nikotynizmu – Autorski Program Profilaktyki Antytytoniowej pn. „Kiszone ogórki”.

Na terenie katowickich szkół gimnazjalnych w terminie od 15.03.2012 r. do 27.06.2012 r. realizowany był program edukacji zdrowotnej uczniów I klas szkół gimnazjalnych na temat profilaktyki nikotynizmu - Autorski Program Profilaktyki Antytytoniowej pn. „Kiszone ogórki”. Celem programu było zmniejszenie palenia papierosów przez młodzież szkolną. Realizatorem programu była „Pro-Vita” Pracownia Psychoedukacji i Profilaktyki z siedzibą w Gliwicach. Przeprowadzono 60 edycji 3-godzinnych spotkań poświęconych ww. tematowi w **21** katowickich szkołach gimnazjalnych. Łącznie w programie wzięło udział **1.593** uczniów katowickich gimnazjów.

Program realizowany był w oparciu o nowoczesne metody aktywizacji grupy, uczył zasad asertywności i skutecznych zasad „odmawiania palenia”. Prowadzący zajęcia posługiwali się takimi metodami dydaktycznymi jak: praca w małych grupach, tworzenie prac plastycznych przedstawiających osoby uzależnione oraz omawianie ich na forum, demontaż stereotypów związanych z uzależnieniem, scenki aktywizujące wszystkich uczestników, mini wykład na temat korzyści z niepalenia. Uczniowie chętnie i aktywnie uczestniczyli w programie. W wyniku ewaluacji końcowej stwierdzono, że dla 69 % uczniów udział w zajęciach może pomóc w podjęciu decyzji o nie paleniu, 66 % uczniów zadeklarowało podjęcie postanowienia o niepaleniu.

Z realizatorem zawarto umowę na kwotę **22 500 zł**, która została wykonana w całości.

19. Szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów klas II katowickich szkół gimnazjalnych - Polski Czerwony Krzyż.

W okresie od 03.09.2012 r. do 15.11.2012 r. na terenie katowickich szkół gimnazjalnych przeprowadzono szkolenia z zakresu pierwszej pomocy, których celem było przygotowanie młodzieży do podejmowania zachowań w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia innych osób. Realizatorem był Polski Czerwony Krzyż/Śląski Oddział Okręgowy z siedzibą w Katowicach przy ul. PCK 8.

Zajęcia edukacyjne obejmowały część teoretyczną oraz praktyczną z możliwością ćwiczeń na fantomach.

Tematyka zajęć obejmowała:

- ogólne wiadomości na temat budowy i funkcjonowania organizmu,
- rozpoznawanie stanów zagrożenia życia,
- alarmowanie służb ratowniczych,

- zasady przeprowadzania resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- udzielanie pierwszej pomocy w zranieniach, krwotokach (żylnych, tętniczych, mieszanych),
- udzielanie pierwszej pomocy w urazach kostno-stawowych, urazach termicznych, (oparzenia, odmrożenia), urazach głowy i kręgosłupa, nagłym zasłabnięciu, zadławieniu, podtopieniu, porażeniu prądem i piorunem,
- ewakuacja poszkodowanego z miejsca zagrożenia (zabezpieczenie miejsca zdarzenia).

W ramach zadania przeprowadzono dwugodzinne szkolenia dla **1216** uczniów z 50 klas II 16 katowickich szkół gimnazjalnych. Na realizację szkoleń wydatkowano kwotę **10.000 zł**.

20. Program zajęć warsztatowych pn.: „Profilaktyka zaburzeń depresyjnych” w klasach III katowickich szkół gimnazjalnych - Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis”.

W okresie od 10.10. 2012 r. do 5.12.2012 r. w 15 klasach 4 katowickich gimnazjów przeprowadzono pilotażowy program zajęć warsztatowych pn.: „Profilaktyka zaburzeń depresyjnych”, skierowany do uczniów klas III. Realizatorem był Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis” z siedzibą w Katowicach przy ul. Drozdów 21 i 17. Środki przeznaczone na realizację tego zadania wyniosły **4. 500 zł**. Zajęcia warsztatowe cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem i zostały wysoko ocenione przez uczestników. Młodzież w trakcie „mini wykładów” oraz prac indywidualnych i zespołowych poszerzyła swoją wiedzę na temat zaburzeń depresyjnych, etiologii tych zaburzeń, ich różnorodności, radzenia sobie z trudnymi emocjami oraz budowania adekwatnego poczucia swojej wartości.

21. Program zajęć dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych pn.: „Czym skorupka za młodu...” - wiedza i zdrowe nawyki najlepszą profilaktyką chorób nowotworowych - Społeczne Towarzystwo Hospicjum Cordis.

W okresie od 15.10.2012 r. do 12.12.2012 r. realizowano w 26 klasach 5 katowickich szkół ponadgimnazjalnych projekt zajęć pn.: „Czym skorupka za młodu...” - *wiedza i zdrowe nawyki najlepszą profilaktyką chorób nowotworowych*. W tym celu zawarto umowę na kwotę **5.000 zł** ze Społecznym Towarzystwem Hospicjum Cordis z siedzibą w Katowicach przy ul. T. Ociepki 2.

Głównym celem projektu było wyrobienie u młodzieży przekonania, że wczesne wykrywanie i rozpoznanie choroby nowotworowej stwarza możliwości całkowitego jej wyleczenia. Zadanie realizowano w formie dwugodzinnych prelekcji – pierwsza część zawierała informacje ogólne (czynniki ryzyka występowania chorób nowotworowych, przebieg procesu nowotworowego, zasady profilaktyki) i skierowana była do wszystkich uczniów, natomiast druga - ze względu na specyfikę tematyki - realizowana była w grupach podzielonych na chłopców i dziewczęta. Łącznie w zajęciach uczestniczyło **459** uczniów.

22. Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów w mieście Katowice oraz prowadzenie działań edukacyjnych mających na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom w mieście Katowice w 2012 roku – Fundacja na Rzecz Dzieci „Miasteczko Śląskie”.

W 2012 r. związku z realizacją przez miasto Katowice zadania pn. „Prowadzenie działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia mających na celu utrzymanie i poprawę zdrowia oraz związanej z nim jakości życia mieszkańców Katowic” w ramach „Programu współpracy miasta Katowice z organizacjami pozarządowymi na 2012r.” przyjęto do realizacji m.in. w/w projekt. Jego celem było określenie stopnia zagrożenia zatruciem ołowiem u dzieci z Katowic - w tym celu dzieci objęte zostały badaniem krwi na zawartość ołowiu oraz miały wykonaną morfologię krwi - jako wskaźnik ogólnozdrowotny. Program stanowił kontynuację badań prowadzonych od 2006 r. w dzielnicy Katowice - Szopienice i obejmował badanie kontrolne dzieci z tego obszaru (rejon rozpoznany jako obszar podwyższonego ryzyka narażenia na metale ciężkie) oraz monitoring rozpoznawczy wśród dzieci z placówek oświatowych Katowic potencjalnie wyższego ryzyka, lecz dotąd nie badanych (m.in. Dąbrówka Mała). Warunkiem objęcia dzieci badaniami była pisemna zgoda rodziców. Wyniki badań przekazane zostały do dyrekcji placówek oświatowych oraz rodziców dzieci. W ramach programu organizowano pogadanki nt. zasad higieny ukierunkowanej na minimalizowanie wpływu niekorzystnych warunków środowiskowych na zdrowie dzieci. Wszyscy rodzice badanych dzieci otrzymali materiały edukacyjne, zaś dzieci u których stwierdzono podwyższone stężenie ołowiu we krwi lub obniżoną wartość hemoglobiny otrzymały odpowiednie suplementy witaminowo- mineralne.

Na realizację tego zadania zawarto umowę na **11 200zł** (+ 19 566 zł środki własne, WFOŚiGW oraz NFOŚiGW). W ramach programu na planowane 380 przebadano **497 dzieci w 10 katowickich placówkach oświatowych** (szkołach i przedszkolach) w zakresie narażenia środowiskowego na ołów (w tym morfologia krwi). Badaniami objęto dzieci w placówkach oświatowych, tj. Szkoły Podstawowe Nr 2, 42, 44, 45, 10 oraz ZSP3, Gimnazjum nr 11, ZSSp 10, oraz Przedszkola nr 60, 65, 66. Wyniki przeprowadzonych badań zawarte są w szczegółowych raportach sporządzonych odrębnie dla każdej ze szkół.

Dodatkowo działania edukacyjne w zakresie prawidłowych zachowań prozdrowotnych na terenach narażenia środowiskowego rozszerzono na SP 10, SP 38 oraz SP 51.

Przekazano również rodzicom i placówkom oświatowym ulotki pt.: „Ołów – potrafię się obronić” , ulotki „Ołów- dziecko – to musisz wiedzieć”, „Witaminy i minerały w profilaktyce zdrowotnej dzieci” oraz zeszyt edukacyjny „Ołów – zagrożenia, środowisko, profilaktyka”, „Potrafię dbać o środowisko i zdrowie”.

23. Organizacja i przeprowadzenie badań lekarskich na okoliczność choroby Alzheimera dla mieszkańców Katowic w wieku od 60 roku życia - Śląskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie.

Celem zadania było udostępnienie mieszkańcom Katowic, szczególnie osobom w podeszłym wieku możliwości poddania się badaniom lekarskim ze szczególnym uwzględnieniem choroby Alzheimera oraz poinformowanie osób zagrożonych w/w chorobą o dalszym postępowaniu diagnostyczno-leczniczym.

Alzheimer to postępująca, degeneracyjna choroba ośrodkowego układu nerwowego, charakteryzująca się występowaniem otępienia. Jest to najczęstsza przyczyna występowania otępienia u osób powyżej 65 roku życia. Ocenia się, że na świecie choruje na chorobę Alzheimera ok. 30 mln osób, w Polsce ok. 200 tys. Ze względu na starzenie się społeczeństw w krajach uprzemysłowionych zakłada się, że ilość chorych do roku 2050 potroi się. Dlatego celem w/w projektu było zapewnienie dostępu do tego rodzaju badań szczególnie osobom w podeszłym wieku oraz poinformowanie osób z zagrożeniem w/w choroby, co do dalszego postępowania związanego z leczeniem. Badania zostały przeprowadzone przez specjalistów Kliniki Neurologii Wiekii Podeszłego z Katowic Ligoty. Akcji towarzyszyły informacje prasowe, audycje radiowe, ogłoszenia na stronach internetowych.

Wstępne badania neurologiczne na okoliczność choroby Alzheimera zostały przeprowadzone w dniu 29.09.2012 roku w Centralnym Szpitalu Klinicznym w Katowicach (Ligota, ul. Medyków 14). Łącznie specjaliści przebadali 63 mieszkańców Katowic. Na realizację tego zadania przekazano dotację w wysokości 3 000 zł (+200 zł środki własne Stowarzyszenia). Przeprowadzona akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem i przyczyniła się do zwiększenia świadomości na temat chorób otępiennych wśród mieszkańców Katowic.

24.Promocja zdrowia szansą na zapobieganie chorobom nowotworowym - Stowarzyszenie Śląska Liga Walki z Rakiem.

Celem zadania realizowanego przez Śląską Ligę Walki z Rakiem była kontynuacja prowadzonej od kilku lat edukacji i promocji zdrowia wśród mieszkańców Katowic oraz wdrożenie w praktyce działań profilaktycznych w zakresie nowotworów złośliwych u kobiet i mężczyzn w ramach programu „Walcz Razem z Nami z Nowotworami”.

Zadanie realizowane było poprzez działania profilaktyczne i promocję zdrowia, poszerzanie wiedzy o chorobach nowotworowych, czynnikach ryzyka np. środowiskowych, żywieniowych itp., jak również prowadzenie wsparcia i pomocy chorych w trakcie i po leczeniu choroby nowotworowej w Ośrodku Poradnictwa Specjalistycznego.

Docelową grupę adresatów w/w zadania stanowili mieszkańcy Katowic, a w szczególności:

- 1) mieszkańcy dzielnicy Dąbrówka Mała – zorganizowano tam w dniu 15.06.2012 r. festyn pt. „Zdrowo i Wesoło” dla około 150 osób (prezentacja ekologicznej żywności, porady zdrowotne, pomiary ciśnienia, cukru i cholesterolu, masaże dla osób z przewlekłymi bólami kręgosłupa, pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej itp.);
- 2) młodzież katowickich szkół ponadgimnazjalnych – opracowany został program Młodzieżowej Śląskiej Jesieni Onkologicznej w ramach której w dniach 26-29.11.2012 r. zorganizowano I Turniej Piłki Siatkowej (wzięło w nim udział około 200 uczniów z 4 szkół);

3) uczestnicy konferencji szkoleniowej, która odbyła się w Medycznej Szkole Policealnej w Katowicach w dniu 29.11.2012 r.

Środki przekazane w 2012 roku na realizację zadania w formie dotacji celowej wyniosły **8 800,00 zł** (+3 250 zł środki własne organizacji).

25. „Memento Vitae – pamiętaj o zdrowiu” - Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Śląska Hufiec Katowice.

Głównym celem zadania była promocja zdrowego i aktywnego trybu życia, w szczególności poprzez spędzanie czasu wolnego na uprawianiu sportu. Adresatami byli mieszkańcy Katowic właściwie z wszystkich grup wiekowych, tj. przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych, młodzież ponadgimnazjalna oraz dorośli (w różnych dzielnicach miasta).

W ramach realizacji w/w zadania prowadzone były następujące działania:

- zajęcia fitness dla mieszkańców Katowic (na sali - w każdych z 12 zajęć uczestniczyło średnio 15-20 osób, a w plenerze - 46 osób),
- zajęcia w 10 przedszkolach dotyczące promocji zdrowego odżywiania, w których udział wzięło 531 przedszkolaków,
- warsztaty pn.: „Nie spalaj się człowieku” dla 243 uczniów z 4 katowickich szkół,
- happening na Placu K.Miarki dotyczący zdrowego i wypoczętego wzroku (ok.650 osób),
- 5 zajęć sportowych otwartych dla mieszkańców Katowic.

Ponadto w trakcie wszystkich powyżej opisanych działań rozdysponowywano ulotki edukacyjno-informacyjne związane z profilaktyką i promocją zdrowia. Realizacja zadania podniosła poziom wiedzy beneficjentów zadania na temat zdrowia i znaczenia aktywności fizycznej. Ze środków budżetu Miasta Katowice przyznano w tym celu dotację celową w wysokości **8.325,00 zł** (+4026,75 zł środki własne organizacji).

26. „Dbam o siebie, żyję zdrowo” - Lokalny Program Edukacyjny Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej/Oddział Terenowy w Katowicach.

Celem głównym w/w programu było kształtowanie wśród społeczności szkolnej zachowań i postaw prozdrowotnych, czyli promocja zdrowego stylu życia. W trakcie realizacji programu popularyzowano wiedzę prozdrowotną, kształtowano sprzyjające zdrowiu postawy i zachowania, uzupełniano i wzbogacano wiedzę o zdrowiu, jego wartościach i zagrożeniach. Adresatami byli uczniowie VI klas z 12 szkół podstawowych z terenu Katowic (1440 uczniów i 828 rodziców) oraz uczniowie I klas z 8 szkół gimnazjalnych (960 uczniów i 345 rodziców).

W ramach realizacji zadania prowadzono następujące działania:

- promowano Lokalny Program Edukacyjny „Dbam o siebie – żyję zdrowo” (zorganizowanie spotkania informacyjnego, zamieszczenie informacji na stronie internetowej, udzielanie poradnictwa i wsparcia merytorycznego koordynatorom),
- w dniu 21.04.2012 r. zorganizowano akcję pn.: „Jarmark Zdrowia” w katowickim Spodku (wykłady, prezentacje, badania profilaktyczne, konsultacje medyczne, promowanie zdrowej żywności i aktywności fizycznej),
- w dniu 30.05.2012 r. w Miejskim Domu Kultury „Szopienice-Giszowiec” zorganizowano Festiwal Zdrowia pt. „Dbam o siebie – żyję zdrowo”, w którym wzięły udział zainteresowane szkoły podstawowe i świetlice środowiskowe z terenu Katowic,
- prowadzono szkolenia dla pedagogów i psychologów szkolnych, pielęgniarek środowiska szkolnego (szkolnych koordynatorów programu) na temat zdrowego stylu życia,
- prowadzono wśród młodzieży (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych) pogadanki i warsztaty dotyczące zdrowego stylu życia,
- zorganizowano wykłady dla rodziców w zakresie bulimii, anoreksji i kompulsywnego objadania się oraz zapewniono dostęp do konsultacji psychologicznych dla rodziców widzących u swoich dzieci problem w zakresie w/w chorób,
- dystrybuowano różnorodne materiały promujące akcję (ulotki, poradniki, notesy, puzzle, czapeczki itp.)

W wyniku realizacji programu uczniowie rozwinęli zdolność samodzielnego dokonywania wyboru zachowań właściwych dla zdrowia. Podjęte działania edukacyjne skierowane były do licznej grupy osób (uczniów, nauczycieli, rodziców, pedagogów, psychologów, pielęgniarek). Wykorzystywano różne formy dydaktyczne, m.in. warsztaty edukacyjne, festiwal zdrowia, wykłady, prelekcje, pokazy, badania profilaktyczne.

Środki przekazane na realizację zadania wyniosły **12 950,00 zł** (+2937,59 zł środki własne organizacji).

27. „Stawiam na życie” - Stowarzyszenie Centrum Szkoleń i Rozwoju Osobistego „MERITUM” z siedzibą w Katowicach.

Celem tego zadania realizowanego przez Stowarzyszenie Centrum Szkoleń i Rozwoju Osobistego „MERITUM” było promowanie wśród mieszkańców Katowic, chorych onkologicznie i ich bliskich, aktywnego i zdrowego stylu życia. Projekt „Stawiam na życie” zakładał przeprowadzenie dla dwóch 12-osobowych grup osób chorych onkologicznie i ich bliskich warsztatów psychoonkologicznych (po 35 godzin szkoleniowych dla każdej grupy) oraz druk i dystrybucję plakatów i ulotek promujących zdrowy tryb życia wśród mieszkańców Katowic. W rzeczywistości zrekrutowano 25 osób (o 1 więcej niż zakładano) do udziału w w/w warsztatach. Zajęcia przeprowadzono zgodnie z założeniami Programu Simontona – przede wszystkim

wspierano zdrowe myślenie i decyzje o zdrowych zachowaniach, a także wiedzę i umiejętności z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia.

Cele w/w projektu były następujące: wzrost poczucia własnej wartości, zwiększenie umiejętności radzenia sobie z sytuacjami trudnymi w życiu osobistym i społecznym (w tym z chorobą nowotworową), wzrost świadomości uczestników na temat ważności realizacji własnych potrzeb rozwojowych i zdrowotnych wśród uczestników warsztatów, a także promowanie wśród mieszkańców postaw prozdrowotnych poprzez edukację z zakresu podstaw biologii nowotworów i wpływu równowagi psychicznej na zapobieganie chorobom.

Ponadto przygotowana została publikacja „Stawiam na życie” promująca postawy prozdrowotne poprzez edukację z zakresu podstaw biologii nowotworów i praktyczne ukazanie – dzięki relacjom z przebiegu warsztatów - wpływu równowagi psychicznej na zapobieganie chorobom.

Na wykonanie w/w zadania w 2012 roku przekazano środki w formie dotacji w wysokości **11 400,00 zł** (+14 028 zł środki własne i z innych źródeł).

28. „Chcę żyć zdrowo” - Stowarzyszenie Aktywnych Niepełnosprawnych i Seniorów „SANiS”.

Projekt był skierowany do 30 osób biernych zawodowo, zamieszkałych w Katowicach w wieku powyżej 50 r.ż. (w tym osób niepełnosprawnych), a jego celem było upowszechnianie zdrowego stylu życia poprzez:

- podniesienie poziomu wiedzy nt. zdrowego stylu życia (prelekcje na temat zasad zdrowego odżywiania w starszym wieku oraz cukrzycy, miażdżycy, nadciśnienia i nadwagi),
- nabycie umiejętności redukcji stresu i złości (trening kontroli złości),
- zwiększenie aktywności i sprawności ruchowej (zajęcia rehabilitacyjno-relaksacyjne, nordic walking),
- podniesienie motywacji do zaangażowania w trosce o stan zdrowia, ograniczenia zażywania leków i palenia papierosów (spotkanie z lekarzem, trening motywacyjny),
- poradnictwo indywidualne.

W wyniku realizacji projektu wzrósł u beneficjentów poziom wiedzy z zakresu zasad prawidłowego odżywiania osób w starszym wieku z różnymi rodzajami schorzeń i nadwagą. Wzrosła aktywność i sprawność ruchowa oraz umiejętność redukcji stresu i organizacji aktywnego sposobu życia. Zwiększył się także poziom wiedzy na temat skutków zdrowotnych zażywania leków, używek, stresu i braku ruchu.

Na wykonanie ww. zadania zaplanowano środki w formie dotacji w wysokości **3 410,00 zł**, wykorzystano **2 868,42 zł** (+420 zł środki własne i z innych źródeł).

29. „Aktywna Profilaktyka” Stowarzyszenie Aktywnych Niepełnosprawnych i Seniorów „SANiS”.

Zadanie było realizowane w okresie od 10.12.2012 r. do 20.12.2012 r. i skierowane do grupy 20 osób – starszych mieszkańców Katowic. W jego ramach zorganizowano:

- 1) cykl wykładów na temat zmian fizjologicznych w procesie starzenia się, znaczenia ruchu dla zachowania sprawności psychofizycznej oraz przygotowywania dietetycznych posiłków;
- 2) warsztaty w zakresie opracowywania indywidualnych ścieżek działań prozdrowotnych.

Uczestnicy otrzymali materiały szkoleniowe, ulotki informacyjne dotyczące profilaktyki i promocji zdrowia.

W wyniku realizacji projektu wzrósł poziom wiedzy na temat zmian fizjologicznych zachodzących w procesie starzenia się, znaczenia ruchu dla zachowania sprawności psychofizycznej i wpływu odżywiania, zażywania leków i używek na stan zdrowia. Ponadto wzrosło zaangażowanie w działania profilaktyczne przez osobiste opracowanie indywidualnej ścieżki działań prozdrowotnych.

Na realizację w/w zadania przyznano dotację celową w trybie tzw. „małego grantu” w wysokości 1 456,00 zł (+90,29 zł środki własne organizacji).

30. „Zdrowy Przedszkolak” - Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej - Oddział Terenowy w Katowicach.

Projekt profilaktyczno-edukacyjny „Zdrowy przedszkolak” realizowany był w okresie od 15.10.2012 r. do 03.12.2012 r. i uczestniczyło w nim **1042 dzieci** 5 i 6-letnich z **20 katowickich przedszkoli**, a jego zasadniczymi celami było:

- przekazanie dzieciom podstawowych zasad zdrowego odżywiania,
- kształtowanie nawyków mycia rąk, dbania o higienę jamy ustnej (prawidłowe szczotkowanie zębów) oraz nawyków mycia warzyw i owoców przed ich spożyciem.

Przeprowadzono warsztaty dla rodziców na temat zasad prawidłowego odżywiania – łącznie wzięło w nich udział **405 osób**. Ponadto opracowano i wydano materiały promujące projekt – m.in. ulotki, plakaty oraz odznaki „Zdrowego Przedszkolaka”.

Na zakończenie projektu zorganizowano „Festiwal Zdrowego Przedszkolaka”, w którym uczestniczyło 80 dzieci z 9 przedszkoli. Laureaci otrzymali dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Na realizację w/w zadania przyznano dotację celową w trybie tzw. „małego grantu” w wysokości **10 000,00 zł** (+223,46 zł środki własne organizacji).

31. Działania edukacyjne, promocyjne i szkoleniowe poświęcone promocji i profilaktyce zdrowia:

- a) wraz z rozpoczęciem realizacji Programu Profilaktyki Promocji Zdrowia w Katowicach w 2012 r. zorganizowano **akcję informacyjną**, której celem było dostarczenie mieszkańcom Katowic informacji na temat możliwości korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych objętych Programem. Przygotowano ulotki **we współpracy ze Śląskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach**, które zostały rozdysponowane w zakładach opieki zdrowotnej oraz miejscach użyteczności

publicznej na terenie miasta Katowice. Zamówiono 8 rodzajów ulotek (z każdego rodzaju po 1000 szt.): „Mammografia”, „Program badań prenatalnych”, „Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku”, „Program wczesnego wykrywania chorób płuc”, „Program profilaktyki gruźlicy”, „Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy”, „Program profilaktyki chorób odtytoniowych”, „Program profilaktyki chorób układu krążenia”, 200 plakatów „Programy profilaktyczne UMK-NFZ”, 100 szt. plakatów „Szkoła Rodzenia”, 100 szt. plakatów „Szczepienia p/grypie” oraz 1000 szt. ulotki pt.: „Pij wodę podczas upałów”, zawierającej cenne wskazówki odnośnie postępowania podczas upałów oraz apel do sąsiadów osób starszych o okazanie im zainteresowania i pomocy.

Wykonawcą był Kolor Design Multimedia Group z siedzibą w Kluczach, ul. Bogucińska 54. Wydatkowano na ten cel: **4 612,50 zł**;

b) **zakup materiałów informacyjno-edukacyjnych** w ramach współrealizacji projektu „Dbam o siebie – żyję zdrowo” w Katowicach w 2012 r. - 1500 sztuk ulotek i 200 szt. plakatów. Materiały te zostały przekazane Państwowemu Powiatowemu Inspektorowi Sanitarnemu w Katowicach, który zajął się ich rozdysponowaniem w katowickich szkołach podstawowych i gimnazjalnych w celu promowania projektu „Dbam o siebie – żyję zdrowo”. Wykonawcą była Drukarnia „WY-DRUK” z siedzibą w Katowicach, ul. Warsztatowa 8 b. Na ten cel wydatkowano kwotę w wysokości **1230,00 zł**,

c) zakup trzech pucharów dla szkół biorących udział w konkursie ogłoszonym w ramach programu edukacyjnego z zakresu promocji zdrowia „Trzymaj Formę” realizowanego na terenie katowickich szkół przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach we współpracy z samorządami oraz jednego szklanego trofeum dla rodziny najaktywniej uczestniczącej w projekcie pn.: „Dbam o siebie-żyję zdrowo”. Nagrody te zostały przekazane głównemu organizatorowi celem wręczenia zwycięzcom konkursów. Na ten cel wydatkowano kwotę w wysokości **167,00 zł**,

d) ulotki-informatory o miejscach pomocy medycznej osobom z problemami w zakresie zdrowia psychicznego, znajdujących się na terenie miasta Katowice (1000 szt.) – wydatkowano na ten cel **455,10 zł**, a wykonawcą była drukarnia „Elamed” z siedzibą w Katowicach, ul. Roździeńskiego 188. Materiały te zostały rozdysponowane m.in. poprzez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach, Powiatowy Urząd Pracy, Dienne Domy Pomocy Społecznej, Środowiskowe Domy Samopomocy,

e) ulotki pn.: „Świadczenia z zakresu stomatologii dziecięcej, finansowane przez NFZ” (5000 szt.). Zostały one rozdysponowane w zakładach opieki zdrowotnej, miejscach użyteczności publicznej na terenie miasta Katowice, szkołach, przedszkolach, żłobkach itd. Wydatkowano na ten cel **750,30 zł**. Wykonawcą była drukarnia „Adatto” Beata Wawrowska z siedzibą w Katowicach przy ul. Wolnego 12/206,

f) **akcja informacyjna dla mieszkańców Katowic - we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach oraz Śląskim Uniwersytetem Medycznym**, mająca na celu podniesienie świadomości zdrowotnej mieszkańców w zakresie zapobiegania zachorowaniom na grypę, ospę wietrzną, promowania zdrowego odżywiania i przestrzegania zasad higieny. W tym celu przygotowano do druku i rozprowadzono 8 rodzajów ulotek (był to dodruk materiałów opracowanych już w 2010 roku) pn.: „Profilaktyka Grypy”, „Ospa wietrzna”, „Bezpieczne piaskownice – bezpieczne place zabaw”,

„Profilaktyka próchnicy zębów u dzieci”, „Zasady zdrowego żywienia”, „Piramida zdrowego żywienia”, „Cukrzyca-cichy wróg” oraz ulotka skierowana do młodych rodziców na temat obserwacji niemowląt względem nieprawidłowości rozwojowych. Rozdysponowano łącznie 32 tys. ulotek, m.in. w zakładach opieki zdrowotnej, miejscach użyteczności publicznej na terenie miasta Katowice, szkołach, przedszkolach, żłobkach itd. Wydatkowano na ten cel: **5.391,09 zł**. Wykonawcą był Kolor Design Multimedia Group z siedzibą w Kluczach, ul. Bogucińska 54.

32. Realizacja kalendarza o tematyce związanej z promocją zdrowia.

Tradycyjnie, jak co roku przygotowano kalendarz na 2013 r. o tematyce dotyczącej profilaktyki i promocji zdrowia pn.: „Promocja Stref Aktywności Rodzinnej w Katowicach” - 1200 sztuk kalendarza planszowego oraz 5000 sztuk kalendarza listkowego. Kalendarze zostały przekazane do placówek oświatowych, zakładów opieki zdrowotnej, żłobków i domów dziecka, gdzie przez cały rok 2013 będą pozytywnie wpływać na świadomość zdrowotną odbiorców.

Na realizację kalendarza wydatkowano kwotę: **4 255,80 zł**. Wykonawcą była drukarnia „Adatto” Beata Wawrowska z siedzibą w Katowicach przy ul. Wolnego 12/206.

33. Działanie Zespołu Konsultantów ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Katowicach.

Realizacja „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” była na bieżąco konsultowana z jego autorami, tj. specjalistami i konsultantami wojewódzkimi z poszczególnych dziedzin medycyny.

W skład Zespołu Konsultantów ds. Profilaktyki i Promocji zdrowia w Katowicach wchodził:

- prof. dr hab. n. med. Janusz Bohosiewicz - konsultant wojewódzki w dziedzinie chirurgii dziecięcej dla woj. śląskiego,
- dr n. med. Jarosław Derejczyk - konsultant wojewódzki w dziedzinie geriatry,
- mgr Jolanta Kolanko - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach,
- dr hab. n. med. Bogdan Michalski - konsultant wojewódzki w dziedzinie ginekologii onkologicznej dla woj. śląskiego,
- dr hab. n. med. Lidia Postek – Stefańska – konsultant wojewódzki w dziedzinie stomatologii dziecięcej dla woj. śląskiego,
- prof. dr hab. n. med. Halina Woś - Kierownik Kliniki Pediatrii Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka i Matki im. Jana Pawła II w Katowicach,
- prof. dr hab. n. med. Krystyn Sosada – konsultant wojewódzki w dziedzinie medycyny ratunkowej dla województwa śląskiego,

- prof. dr hab. n. med. Jan Duława - konsultant wojewódzki w dziedzinie chorób wewnętrznych dla województwa śląskiego.

W dniach 19.06.2012 r. oraz 23.10.2012 r. odbyły się spotkania przedstawicieli Urzędu Miasta Katowice z członkami w/w Zespołu. Oprócz tego jego członkowie brali udział w odbywających się w 2012 r. posiedzeniach Komisji Polityki Społecznej Rady Miasta Katowice.

Na w/w spotkaniach dokonywano ewaluacji realizacji programu, omawiano kwestie wprowadzania modyfikacji i zmian do Programu, analizowano bieżące wnioski, podejmowano tematy dotyczące akcji informacyjnej dot. programów, zgłaszalności mieszkańców, sytuacji zdrowotnej mieszkańców oraz omawiano zakres i plan prac nad opracowaniem nowego projektu „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta Katowice na lata 2014-2020”.

W 2012 roku zawarto umowy na udział konsultantów w pracach Zespołu na łączną kwotę **10.000 zł**.

PODSUMOWANIE:

Realizacja Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w 2012 r.:

Lp.	Nazwa programu	Wykonanie
1.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.	5 480,00 zł
2.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko meningokokom C dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.	32 574,00 zł
3.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko grypie dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.	18 205,00 zł
4.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.	68 500,00 zł
5.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci z katowickich rodzin zastępczych.	3 960,00 zł
6.	Akcja szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.	8 195,00 zł
7.	Akcja szczepień przeciwko WZW – B dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.	744,00 zł

8.	Akcja szczepień przeciwko pneumokokom dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.	5 208,00 zł
9.	Program profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla gimnazjalistów (część organizacyjno-edukacyjna i diagnostyczna).	55 296,00 zł
10.	Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami.	134 225,00 zł
11.	Program profilaktyki próchnicy zębów dla uczniów klas II i klas V szkół podstawowych.	256 325,00 zł
12.	Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku.	53 758,00 zł
13.	Program wczesnego wykrywania chorób płuc.	30 514,00 zł
14.	Akcja szczepień ochronnych p/grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 roku życia.	63 427,00 zł
15.	Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.	23 200,00 zł
16.	Akcja prozdrowotna „Katowicki Tydzień Promocji Zdrowia”.	73 422,00 zł
17.	Akcja prozdrowotna „Mikołajkowy Dzień Promocji Zdrowia”.	30 972,00 zł
18.	Edukacja zdrowotna uczniów pierwszych klas szkół gimnazjalnych nt. profilaktyka niktynizmu – Autorski Program Profilaktyki Antytytoniowej pn. „Kiszone ogórki”.	22 500,00 zł
19.	Szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów klas II katowickich szkół gimnazjalnych - Polski Czerwony Krzyż.	10 000,00 zł
20.	Program zajęć warsztatowych pn.: „Profilaktyka zaburzeń depresyjnych” w klasach III katowickich szkół gimnazjalnych - Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis”.	4 500,00 zł
21.	Program zajęć dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych pn.: „Czym skorupka za młodu...” - wiedza i zdrowe nawyki najlepszą profilaktyką chorób nowotworowych - Społeczne Towarzystwo Hospicjum Cordis.	5 000,00 zł
22.	Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów wraz z elementami profilaktyki i działaniami edukacyjnymi mającymi na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom w mieście Katowice w 2012 roku – Fundacja na Rzecz Dzieci „Miasteczko Śląskie”.	11 200,00 zł
23.	Organizacja i przeprowadzenie badań lekarskich na okoliczność choroby Alzheimera dla mieszkańców Katowic w wieku od 60 roku życia - Śląskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie.	3 000,00 zł

24.	Promocja zdrowia szansą na zapobieganie chorobom nowotworowym - Stowarzyszenie Śląska Liga Walki z Rakiem.	8 800,00 zł
25.	„Memento Vitae – pamiętaj o zdrowiu” - Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Śląska Hufiec Katowice.	8 325,00 zł
26.	„Dbam o siebie, żyję zdrowo” - Lokalny Program Edukacyjny Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej/Oddział Terenowy w Katowicach.	12 950,00 zł
27.	„Stawiam na życie” - Stowarzyszenie Centrum Szkoleń i Rozwoju Osobistego „MERITUM”.	11 400,00 zł
28.	„Chcę żyć zdrowo” - Stowarzyszenie Aktywnych Niepełnosprawnych i Seniorów „SANiS”.	2 868,42 zł
29.	„Aktywna Profilaktyka” - Stowarzyszenie Aktywnych Niepełnosprawnych i Seniorów „SANiS”.	1 456,00 zł
30.	„Zdrowy Przedszkolak” - Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej - Oddział Terenowy w Katowicach.	10 000,00 zł
31.	Działania edukacyjne, promocyjne i szkoleniowe poświęcone promocji i profilaktyce zdrowia.	12 605,99 zł
32.	Realizacja kalendarza o tematyce związanej z promocją zdrowia.	4 255,80 zł
33.	Działanie Zespołu Konsultantów ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Katowicach.	10 000,00 zł
	Razem:	1 002 866,21 zł

W 2008 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Katowicach zaplanowano środki finansowe w kwocie: **927.000 zł, wykorzystano 770.458,66 zł**, co stanowiło **83,11%** przeznaczonych na ten cel środków.

W 2009 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia zabezpieczona była kwota **954.000,00 zł**, wykorzystane zostało **865.558,77 zł**, co stanowiło **90,72 %** przeznaczonych na ten cel środków.

W 2010 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia zabezpieczona została kwota **981.000,00 zł**, wykorzystano **967.973,79 zł**, co stanowi **98,67 %** przeznaczonych na ten cel środków.

W 2011 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia zabezpieczona została kwota **1.008.000,00 zł**, wykorzystano **985.491,82 zł**, co stanowi **97,77 %** przeznaczonych na ten cel środków.

W 2012 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia zabezpieczona została kwota **1.035.000,00 zł**, wykorzystano **1 002 866,21 zł**, co stanowi **96,9 %** przeznaczonych na ten cel środków.

Rok 2012 charakteryzował się bardzo wysokim i porównywalnym do 2010 i 2011 roku wykorzystaniem środków zaangażowanych w umowy. Wynikało to z bardzo dobrego rozeznania potrzeb mieszkańców oraz stałego monitoringu umów zawartych z realizatorami programów ze strony Wydziału Polityki Społecznej.

Czynnikami niezależnymi od realizatorów, zmniejszającymi wykorzystanie środków były w szczególności:

- w przypadku szczepień ochronnych: wystąpienie przeciwwskazań medycznych do ich wykonania lub rezygnacja ze szczepienia,
- w przypadku programów skierowanych do dzieci: brak zgody rodziców na objęcie ich dzieci programem, absencja chorobowa, a w przypadku „Programu profilaktyki próchnicy zębów u dzieci” - zły stan zdrowia jamy ustnej uniemożliwiający przeprowadzenie zabiegów profilaktycznych, tj.: lakowania zębów „6” i „7”,
- niewystarczająca zgłaszalność do programów, pomimo szeroko prowadzonej akcji informacyjnej.