

**UCHWAŁA NR XXIV/527/12
RADY MIASTA KATOWICE**

z dnia 27 czerwca 2012 r.

w sprawie przyjęcia sprawozdania Prezydenta Miasta Katowice z wykonania „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” za 2011 rok.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.)

**Rada Miasta Katowice
uchwała:**

§ 1. Przyjąć sprawozdanie Prezydenta Miasta Katowice z wykonania „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” za 2011 rok, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta
Katowice

Arkadiusz Godlewski

**Sprawozdanie z realizacji
„Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta
Katowice na lata 2007-2013”
za 2011 rok**



Rok 2011 był piątym rokiem realizacji zatwierdzonego uchwałą Nr LXV/1556/06 z dnia 28 września 2006 r. Rady Miasta Katowice „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta Katowice na lata 2007 – 2013”.

W 2011 r. prowadzono **następujące działania na rzecz poprawy zdrowia oraz jakości życia mieszkańców Katowic:**

- 1) Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.
- 2) Akcja szczepień ochronnych przeciwko ospie wietrznej dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.
- 3) Akcja szczepień ochronnych przeciwko grypie dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.
- 4) Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.
- 5) Akcja szczepień ochronnych przeciwko ospie wietrznej dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.
- 6) Akcja szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.
- 7) Akcja szczepień przeciwko WZW - B dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.
- 8) Akcja szczepień przeciwko pneumokokom dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.
- 9) Autorski program profilaktyki antytytoniowej „Kiszone ogórki”.
- 10) Szkolenia z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów klas II katowickich szkół gimnazjalnych.
- 11) Akcja bezpłatnego i anonimowego badania w kierunku HIV dla mieszkańców Katowic.
- 12) Program profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla gimnazjalistów (część organizacyjno-edukacyjna i diagnostyczna).
- 13) Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami.
- 14) Program profilaktyki próchnicy zębów dla uczniów klas II i klas V szkół podstawowych.
- 15) Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku.
- 16) Program wczesnego wykrywania chorób płuc.
- 17) Akcja szczepień ochronnych p/grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 roku życia.
- 18) Akcja prozdrowotna „Dzień Promocji Zdrowia”.
- 19) Akcja prozdrowotna „Mikołajkowy Tydzień Promocji Zdrowia”.
- 20) Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.
- 21) Działania edukacyjne, promocyjne i szkoleniowe poświęcone promocji i profilaktyce zdrowia.
- 22) Realizacja kalendarza o tematyce związanej z promocją zdrowia.
- 23) Działanie zespołu konsultantów.

- 24) Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów w mieście Katowice oraz prowadzenie działań edukacyjnych mających na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom.
- 25) Wstępne badania neurologiczne na okoliczność choroby Alzheimera.
- 26) Rehabilitacja, terapia i promocja zdrowego odżywiania profilaktyką pogłębiania się zaburzeń ze spektrum autyzmu.
- 27) „Dbam o siebie – żyję zdrowo” - Lokalny Program Edukacyjny.
- 28) Badania w kierunku wykrycia zakażeń wirusami HBV i HCV wraz z akcją edukacyjno-informacyjną.
- 29) „Walcz razem z Nami z Nowotworami”.
- 30) „Ośrodek Terapii Ruchowej dla Osób Starszych” Program 55+.

KONKURSY, PROMOCJA PROGRAMU:

W 2011r. przeprowadzono trzy konkursy ofert na wybór realizatorów programów profilaktycznych. Z wybranymi w drodze konkursu ofert zakładami opieki zdrowotnej zostały zawarte umowy na realizację poszczególnych zadań Programu. Wraz z rozpoczęciem realizacji Programu zorganizowano akcję informacyjną, której celem było dostarczenie mieszkańcom Katowic informacji nt. możliwości korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych. Informacja ta została przekazana w formie:

- plakatów i ulotek rozdysponowanych za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, zakładów opieki zdrowotnej zlokalizowanych na terenie miasta, spółdzielni mieszkaniowych oraz katowickich parafii,
- ogłoszeń prasowych, radiowych i ogłoszeń na stronach internetowych Urzędu Miasta Katowice.

Wyżej wymienione informacje zawierały: wykaz zakładów opieki zdrowotnej, w których realizowany jest program, wraz z ich adresami, numerami telefonów, sposobem rejestracji na badania oraz terminami udzielania świadczeń. Informacje zamieszczone na plakatach i ulotkach zredagowano we współpracy ze Śląskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach, celem poinformowania mieszkańców miasta zarówno o programach miejskich, jak i tych organizowanych i finansowanych przez NFZ.

Ponadto na przełomie 2010 i 2011 roku przeprowadzono otwarty konkurs ofert na realizację zadania pn.: „Prowadzenie działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia mających na celu utrzymanie i poprawę zdrowia oraz związanej z nim jakości życia mieszkańców Katowic” w ramach „Programu współpracy miasta Katowice z organizacjami pozarządowymi na 2011 rok”. Z 6 wybranymi w drodze w/w konkursu organizacjami pozarządowymi zawarte zostały stosowne umowy.

OPIS REALIZOWANYCH ZADAŃ:

1. Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.

W ramach „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” w 2011r. w Katowicach po raz kolejny prowadzone były bezpłatne szczepienia p/pneumokokom dla dzieci szczególnie zagrożonych zakażeniem tymi bakteriami w związku z przebywaniem w dużych skupiskach, jakimi są domy dziecka. Szczepienie to znajduje się wśród szczepień zalecanych w Programie Szczepień Ochronnych, ogłoszonym przez Głównego Inspektora Sanitarnego, a więc nie jest ono finansowane ze środków budżetu państwa. Jednocześnie zakażenie pneumokokami jest szczególnie groźne dla dzieci i może wywoływać liczne powikłania groźne dla ich życia i zdrowia. W 2011 roku objęto szczepieniem dzieci w wieku 12-23 m-cy oraz od 2 do 5 roku życia szczepionką 13 składnikową p/pneumokokom (liczba dawek szczepionki uzależniona

była od wieku dziecka). Zaszczepiono 16 dzieci, które uprzednio nie były szczepione przeciwko pneumokokom, z następujących domów dziecka z terenu Katowic:

- 1) Dom Dziecka „Tęcza”, ul. Rybnicka 1, 40-038 Katowice - zaszczepiono 2 dzieci w cyklu jednodawkowym,
- 2) Dom Dziecka „Stanica”, ul. Plebiscytowa 46, 40-041 Katowice – nie zaszczepiono żadnego dziecka,
- 3) Dom Dziecka „Zakątek”, ul. Brynowska 70a, 40-584 Katowice – zaszczepiono 3 dzieci w cyklu jednodawkowym,
- 4) Specjalny Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Św. Jadwigi, ul. Leopolda 1-3, 40-358 Katowice - zaszczepiono 2 dzieci w cyklu jednodawkowym,
- 5) Specjalny Ośrodek Wychowawczy prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia Św. Karola Boromeusza, ul. Brynicy 14, 40-358 Katowice - zaszczepiono 7 dzieci w cyklu jednodawkowym oraz 2 dzieci w cyklu dwudawkowym.

Realizatorem akcji był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach. Dawkowanie w zależności od wieku:

- 12-23 m-ce – 2 dawki,
- 2-5 lat – 1 dawka.

Koszt jednej dawki szczepionki 13 składnikowej wraz z badaniem lekarskim wynosił **250 zł**. Łącznie zaszczepiono **16** dzieci, w tym, 14 w cyklu obejmującym jedną dawkę szczepionki oraz 2 dzieci w cyklu dwudawkowym. Wydatkowano na ten cel kwotę **4.500 zł**.

2. Akcja szczepień ochronnych p/ospie wietrznej dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.

Szczepienia p/ospie wietrznej dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych były kontynuacją akcji prowadzonej od 2007r. Szczepieniem zostały objęte dzieci do tej pory nie uodpornione przeciwko tej chorobie. Zgodnie z zaleceniami producenta szczepionki do uzyskania odporności niezbędne jest podanie dwóch dawek szczepionki niezależnie od wieku dziecka. Ospa wietrzna uznawana za łagodną chorobę zakaźną wieku dziecięcego może powodować liczne powikłania w postaci: ropnego zapalenia skóry i głębszych tkanek miękkich, zapalenia płuc, a nawet zakażenia układu nerwowego. Zakażenie szczególnie łatwo roznosi się wśród dzieci przebywających w dużych skupiskach, dlatego celowym jest prowadzenie szczepień uodparniających przeciwko tej chorobie.

W 2011 roku roku objęto szczepieniem dzieci, które wcześniej nie były szczepione p/ospie wietrznej z następujących domów dziecka z terenu Katowic:

- Dom Dziecka „Tęcza”, ul. Rybnicka 1, 40-038 Katowice – zaszczepiono 12 dzieci w cyklu dwudawkowym oraz 1 dziecko w cyklu jednodawkowym (ze względu na ucieczkę),
- Dom Dziecka „Stanica”, ul. Plebiscytowa 46, 40-041 Katowice – nie zaszczepiono żadnego dziecka,
- Dom Dziecka „Zakątek”, ul. Brynowska 70a, 40-584 Katowice – zaszczepiono 14 dzieci w cyklu dwudawkowym oraz 6 dzieci w cyklu jednodawkowym (ze względu na ucieczkę, przeciwwskazania zdrowotne oraz wcześniejsze szczepienie przeciwko meningokokom),
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Św. Jadwigi, ul. Leopolda 1-3, 40-358 Katowice - 15 dzieci w cyklu dwudawkowym,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia Św. Karola Boromeusza, ul. Brynicy 14, 40-358 Katowice - 19 dzieci w cyklu dwudawkowym.

Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach (koszt szczepienia jednego dziecka p/ospie wietrznej dwoma dawkami szczepionki wraz z badaniem lekarskim wynosi 438 zł).

Przeciwko ospie wietrznej zaszczepiono łącznie **67** dzieci (60 dzieci w cyklu dwudawkowym oraz 7 dzieci w cyklu jednodawkowym (ze względu na ucieczkę, przeciwwskazania zdrowotne itp.)). Na ten cel wydatkowano środki w łącznej wysokości **27.813 zł**.

3. Akcja szczepień przeciwko grypie dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.

Szczepienia przeciwko grypie prowadzone są na terenie katowickich domów dziecka i placówek opiekuńczych już od kilku lat. Dzięki tym szczepieniom możliwe jest ograniczenie zachorowań na grypę i zmniejszenie częstości występowania groźnych dla życia i zdrowia powikłań grypy wśród dzieci szczególnie narażonych na ich wystąpienie w związku z ich zamieszkiwaniem w dużych skupiskach, jakimi są domy dziecka.

W 2011 roku objęto szczepieniem p/grypie dzieci z następujących domów dziecka z terenu Katowic:

- Dom Dziecka „Tęcza”, ul. Rybnicka 1, 40-038 Katowice – zaszczepiono **35** dzieci, w tym 7 dzieci zaszczepiono 2 dawkami,
- Dom Dziecka „Stanica”, ul. Plebisycyowa 46, 40-041 Katowice, 4 – zaszczepiono **25** dzieci,
- Dom Dziecka „Zakątek”, ul. Brynowska 70a, 40-584 Katowice – zaszczepiono **36** dzieci, w tym 4 dzieci zaszczepiono 2 dawkami,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Św. Jadwigi, ul. Leopolda 1-3, 40-358 Katowice – zaszczepiono **120** dzieci, w tym 2 dzieci zaszczepiono 2 dawkami,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia Św. Karola Boromeusza, ul. Brynicy 14, 40-358 Katowice – zaszczepiono **68** dzieci, w tym 12 dzieci zaszczepionych 2 dawkami.

Realizatorem szczepień był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach. Koszt szczepienia jednego dziecka p/grypie wraz z badaniem lekarskim wynosi 52 zł za jedną dawkę szczepionki. Zawarto umowę na kwotę **16.068 zł**. Łącznie przed zachorowaniem na grypę zabezpieczono **284** dzieci, w tym 25 dwudawkowo.

4. Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.

W 2011r. po raz kolejny prowadzone były szczepienia p/pneumokokom wśród dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach. Szczepieniem objęto dzieci w wieku 12 – 23 m-ce, którym zostały podane dwie dawki szczepionki oraz dzieci w wieku 24 m-ce i powyżej, które otrzymały jedną dawkę szczepionki. Warunkiem objęcia dziecka szczepieniem była pisemna zgoda rodzica oraz zaświadczenie od lekarza rodzinnego lub pediatry sprawującego opiekę nad dzieckiem o braku przeciwwskazań do objęcia dziecka szczepieniem.

Oddziały Żłobka Miejskiego w Katowicach, które były objęte szczepieniami p/pneumokokom:

- Oddział przy ul. Ligonia 43,
- Oddział przy ul. Szeptyckiego 1,
- Oddział przy ul. Ordona 3 a,
- Oddział przy ul. Bytomskiej 8 a,
- Oddział przy ul. Tysiąclecia 45,
- Oddział przy ul. Zadole 24 a,
- Oddział przy ul. Wojciecha 23 a,
- Oddział przy ul. Ciesielskiej 1,
- Oddział przy ul. Uniwersyteckiej 15.

Realizatorem akcji szczepień był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach, koszt szczepienia p/pneumokokom jednego dziecka, jedną dawką szczepionki skoniugowanej 13-walentnej wraz z badaniem lekarskim wynosił 250 zł.

Zostało wykonanych łącznie 138 szczepień wśród dzieci w wieku 12-23 m-cy (62 dzieciom podano pierwszą dawkę szczepionki, a 76 dzieciom podano drugą dawkę szczepionki, gdyż pierwszą zostały zaszczepione

wcześniej na własny koszt) oraz 111 szczepień wśród dzieci w wieku 24 miesięcy i powyżej (szczepienie jednodawkowe).

Zawarto umowę na kwotę 63.000 zł, na realizację szczepień wydatkowano kwotę **62.250 zł**.

5. Akcja szczepień ochronnych przeciwko ospie wietrznej dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.

W 2011r. po raz trzeci prowadzone były szczepienia p/ospie wietrznej wśród dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach. Zaplanowano objęcie szczepieniem dzieci w wieku od 9 m-ca życia i powyżej, którym podano dwie dawki szczepionki przeciwko ospie wietrznej. Warunkiem objęcia dziecka szczepieniem była pisemna zgoda rodzica oraz zaświadczenie od lekarza rodzinnego lub pediatry sprawującego opiekę nad dzieckiem o braku przeciwwskazań do objęcia dziecka szczepieniem.

Oddziały Żłobka Miejskiego w Katowicach, które są objęte szczepieniami p/ospie wietrznej:

- Oddział przy ul. Ligonia 43,
- Oddział przy ul. Szeptyckiego 1,
- Oddział przy ul. Ordona 3 a,
- Oddział przy ul. Bytomskiej 8 a,
- Oddział przy ul. Tysiąclecia 45,
- Oddział przy ul. Zadole 24 a,
- Oddział przy ul. Wojciecha 23 a,
- Oddział przy ul. Ciesielskiej 1,
- Oddział przy ul. Uniwersyteckiej 15.

Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach, z którym zawarto umowę na kwotę: **71.394 zł** (koszt 1 dawki szczepienia p/ospie wietrznej wraz z badaniem lekarskim wyniósł 219 zł). Szczepieniem p/ospie wietrznej objęto łącznie 158 dzieci - szczepienia I dawką oraz 155 dzieci - szczepienia II dawką).

Wydatkowano na ten cel kwotę **68.547 zł**. Z uwagi na liczne zachorowania dzieci na ospę wietrzną, szczepienia nie zostały wykonane zgodnie z pierwotnym planem. Zaszczepiono wszystkie dzieci uczęszczające do żłobków w czasie realizacji akcji szczepień, których rodzice dostarczyli pozytywną opinię lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego profilaktyczną opiekę zdrowotną nad dzieckiem oraz zakwalifikowane do szczepienia podczas badania lekarskiego.

6. Akcja szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.

W obliczu ciągłego zagrożenia grypą i licznymi groźnymi dla życia i zdrowia jej powikłaniami szczególnie dla osób starszych celowym jest szczepienie tej grupy osób, charakteryzującą się osłabioną odpornością i schorzeniami przewlekłymi.

W 2011 roku po raz piąty były prowadzone szczepienia przeciwko grypie dla osób starszych, przebywających w następujących placówkach:

- 1) Dom Pomocy Społecznej „Przystań” z siedzibą w Katowicach przy ul. Ks. bpa. St. Adamskiego 22 – liczba osób zaszczepionych – 43,
- 2) Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” z siedzibą w Katowicach przy ul. Traktorzystów 22 – liczba osób zaszczepionych – 81,
- 3) Zakład Opieki Długoterminowej z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 – liczba osób zaszczepionych – 0,
- 4) Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy przy Szpitalu Miejskim Murcki z siedzibą w Katowicach przy ul. Sokołowskiego 2 – liczba osób zaszczepionych – 13.

Podpisano umowę na kwotę 7.800 zł, a wydatkowano kwotę: **7 124 zł**, koszt szczepienia jednej osoby wraz z badaniem lekarskim kwalifikującym do szczepienia wynosił 52,00 zł. Zaszczepiono **137 osób**. Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach. Zaszczepiono wszystkie osoby zakwalifikowane do szczepienia przez lekarza wykonującego badanie przed szczepieniem.

7. Akcja szczepień przeciwko WZW - B (wirusowemu zapaleniu wątroby typu B) dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.

Szczepienia p/ WZW - B są szczególnie zalecane osobom dorosłym, zwłaszcza w starszym wieku, ponieważ wraz z wiekiem rośnie odsetek chorób przewlekłych w populacji osób starszych. Stwarza to konieczność częstych interwencji medycznych z naruszeniem ciągłości tkanek, co sprzyja zakażeniom WZW – B.

W związku z tym, że szczepienia p/WZW-B były prowadzone na terenie DPS i zakładów opiekuńczych w latach ubiegłych większa część podopiecznych ww. placówek została już uodporniona przeciwko tej chorobie, dlatego też w 2011r. liczba osób, które jeszcze nie były szczepione i były zainteresowane szczepieniem była niewielka.

Realizatorem akcji szczepień był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach, z którym zawarto umowę na kwotę **880 zł**. Koszt szczepienia jednej osoby przeciwko WZW-B w cyklu obejmującym podanie trzech dawek szczepionki wraz z badaniem lekarskim kwalifikującym do szczepienia wynosił 176,00 zł. Planowane było zaszczepienie 5 osób, jednakże faktycznie w roku sprawozdawczym na zaszczepienie nie zdecydowała się ani jedna osoba i zawarta umowa została rozwiązana na mocy porozumienia stron.

8. Akcja szczepień przeciwko pneumokokom dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.

Bakterie streptococcus pneumoniae są najczęstszą przyczyną występującego w Polsce pneumokokowego zapalenia płuc. Infekcja ta dotyka przede wszystkim osoby po 65 r. ż. oraz osoby z grup podwyższonego ryzyka. Powikłania tej choroby są bezpośrednim zagrożeniem dla życia i zdrowia, a u większości pacjentów do wytworzenia długotrwałej odporności wystarcza jedna dawka szczepionki. Należy spodziewać się, że zastosowanie szczepień ochronnych obniży zapadalność i śmiertelność z powodu infekcji pneumokokowych.

W 2011r. objęto szczepieniami p/ pneumokokom 11 osób starszych z następujących placówek:

- 1) Dom Pomocy Społecznej „Przystań” z siedzibą w Katowicach przy ul. Ks. bpa. St. Adamskiego 22 – liczba osób zaszczepionych – 5,
- 2) Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” z siedzibą w Katowicach przy ul. Traktorzystów 22 – liczba osób zaszczepionych – 6,
- 3) Zakład Opieki Długoterminowej z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 – liczba osób zaszczepionych – 0,
- 4) Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy przy Szpitalu Miejskim Murcki z siedzibą w Katowicach, ul. Sokołowskiego 2 – liczba osób zaszczepionych – 0.

Zawarto umowę z aneksami na kwotę 1.183 zł, wydatkowano kwotę **1 001 zł**. Realizatorem był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach. Koszt szczepienia jednej osoby przeciwko pneumokokom wraz z badaniem lekarskim kwalifikującym do szczepienia wynosił 91,00 zł. Powodem niepełnej realizacji umowy był brak zgody lekarzy sprawujących opiekę nad podopiecznymi zakładu opieki długoterminowej i zakładu pielęgnacyjno - opiekuńczego na wykonanie szczepień ze względu na stan zdrowia poszczególnych osób.

9. Edukacja zdrowotna uczniów pierwszych klas szkół gimnazjalnych nt. profilaktyka niktynizmu – Autorski Program Profilaktyki Antytytoniowej pn. „Kiszone ogórki”.

Na terenie katowickich szkół gimnazjalnych w terminach od 18.02.2011r. do 15.06.2011r. realizowany był już po raz kolejny program edukacji zdrowotnej uczniów I klas szkół gimnazjalnych na temat profilaktyka niktynizmu - autorski program profilaktyki antytytoniowej pn. „Kiszone ogórki”. Celem programu było zmniejszenie palenia papierosów przez młodzież szkolną. Realizatorem programu była „Pro-Vita” Pracownia Psychoedukacji i Profilaktyki Ryszard Górka. Przeprowadzono 60 edycji 3-godzinnych spotkań poświęconych ww. tematowi w **20 katowickich szkołach gimnazjalnych**. Łącznie w programie wzięło udział **1.657** uczniów katowickich gimnazjów.

Program realizowany był w oparciu o nowoczesne metody aktywizacji grupy, uczył zasad asertywności i skutecznych zasad „odmawiania palenia”. Prowadzący zajęcia posługiwali się takimi metodami dydaktycznymi jak: praca w małych grupach, tworzenie prac plastycznych przedstawiających osoby uzależnione oraz omawianie ich na forum, demontaż stereotypów związanych z uzależnieniem, scenki aktywizujące wszystkich uczestników, mini wykład na temat korzyści z niepalenia.

Uczniowie chętnie i aktywnie uczestniczyli w programie. W wyniku ewaluacji końcowej stwierdzono, że dla 56% uczniów udział w zajęciach może pomóc w podjęciu decyzji o nie paleniu, 43 % uczniów zadeklarowało podjęcie postanowienia o niepaleniu.

Z realizatorem zawarto umowę na kwotę **22 500 zł**, która została wykonana w całości.

10. Szkolenia z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów klas II katowickich szkół gimnazjalnych.

W okresie od 03.10.2011r. do 17.11.2011r. na terenie katowickich szkół gimnazjalnych przeprowadzono szkolenia z zakresu pierwszej pomocy, których celem było przygotowanie młodzieży do podejmowania zachowań w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia innych osób. Realizatorem było Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach z siedzibą przy ul. Powstańców 52. Zajęcia edukacyjne obejmowały część teoretyczną oraz praktyczną z możliwością ćwiczeń na fantomach. Tematyka zajęć:

- ogólne wiadomości na temat budowy i funkcjonowania organizmu,
- rozpoznawanie stanów zagrożenia życia,
- alarmowanie służb ratowniczych,
- zasady przeprowadzania resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- udzielanie pierwszej pomocy w zranieniach, krwotokach (żylnych, tętnicznych, mieszanych),
- udzielanie pierwszej pomocy w urazach kostno-stawowych, urazach termicznych, (oparzenia, odmrożenia), urazach głowy i kręgosłupa, nagłym zaszłabnięciu, zadławieniu, podtopieniu, porażeniu prądem i piorunem,
- ewakuacja poszkodowanego z miejsca zagrożenia (zabezpieczenie miejsca zdarzenia).

W ramach zadania przeprowadzono dwugodzinne szkolenia dla 855 uczniów z 32 klas II katowickich szkół gimnazjalnych. Na realizację szkoleń wydatkowano kwotę **13.382,40 zł**.

11. Akcja bezpłatnego i anonimowego badania w kierunku HIV dla mieszkańców Katowic.

W dniu 04.11.2011r. zawarto umowę z Górnośląskim Stowarzyszeniem „Wspólnota” w Chorzowie na realizację zadania pn.: Akcja bezpłatnego i anonimowego badania w kierunku HIV dla mieszkańców Katowic. Na realizację zadania przeznaczono środki w wysokości **3 110,00 zł**.

Zadanie zostało zrealizowane w całości – przebadano **100** mieszkańców Katowic, tj. przeprowadzono porady przed i po teście, pobrano próbki krwi do badania i wykonano badanie pobranej krwi pod kątem obecności przeciwciał w kierunku HIV w laboratorium Szpitala Specjalistycznego w Chorzowie. Głównym celem była profilaktyka zakażeń poprzez zwiększenie dostępności testowania na obecność wirusa HIV, zwłaszcza wśród osób, które nie identyfikują się z tzw. grupą ryzyka, myślą stereotypowo na temat możliwości zakażenia wirusem. Realizacja tego zadania przyczyniła się do wzrostu świadomości w dziedzinie HIV wśród osób zgłaszających się na akcję poprzez poszerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki HIV/AIDS, co w konsekwencji doprowadzi do zapobiegania ewentualnym zakażeniom w tej grupie osób.

12. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla gimnazjalistów.

W 2011r. po raz kolejny realizowano program skierowany na zapobieganie i wczesne wykrywanie chorób układu krążenia wśród młodzieży gimnazjalnej - uczniów klas II w r. szk. 2010/2011, od września 2011r. - klas III gimnazjów. Celem programu było wczesne wykrycie czynników ryzyka chorób układu krążenia wśród młodzieży jakimi są: nadwaga i otyłość, nadciśnienie tętnicze, podwyższone wartości lipidów i cukru w surowicy krwi oraz promocja zdrowego stylu życia. Program składał się z dwóch części: organizacyjno-edukacyjnej oraz diagnostycznej. Do udziału dziecka w programie niezbędna była pisemna zgoda rodzica.

W ramach części diagnostycznej każde dziecko miało oznaczony poziom cholesterolu całkowitego, cholesterolu LDL, HDL, trójglicerydów oraz poziomu cukru w surowicy krwi.

W ramach części organizacyjno-edukacyjnej organizowane były:

- spotkania dla rodziców uczniów objętych programem podczas których byli oni informowani o celach programu oraz wyrażali pisemną zgodę na badanie dziecka,

- badania uczniów w skład których wchodziło: wypełnienie ankiety na temat czynników ryzyka chorób układu krążenia, pomiar wysokości i masy ciała, obliczanie wskaźnika BMI, pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz konsultacja lekarska wraz z interpretacją uzyskanych wyników.

Uczniowie ze stwierdzonymi czynnikami ryzyka chorób układu krążenia zapraszani byli na spotkanie edukacyjne dotyczące zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz otrzymali wskazówki, co do dalszego postępowania.

Realizatorem programu był EMC Silesia Spółka z o. o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Geriatryczny im. Jana Pawła II w Katowicach z siedzibą przy ul. Morawa 31, z którym zawarto umowę na **37.050 zł (wydatkowano 36.595zł)** na realizację części organizacyjno-edukacyjnej oraz **14.820zł (wydatkowano 14.638 zł)** na realizację części diagnostycznej. Łącznie na realizację programu wydatkowano środki finansowe w kwocie **51 233 zł**.

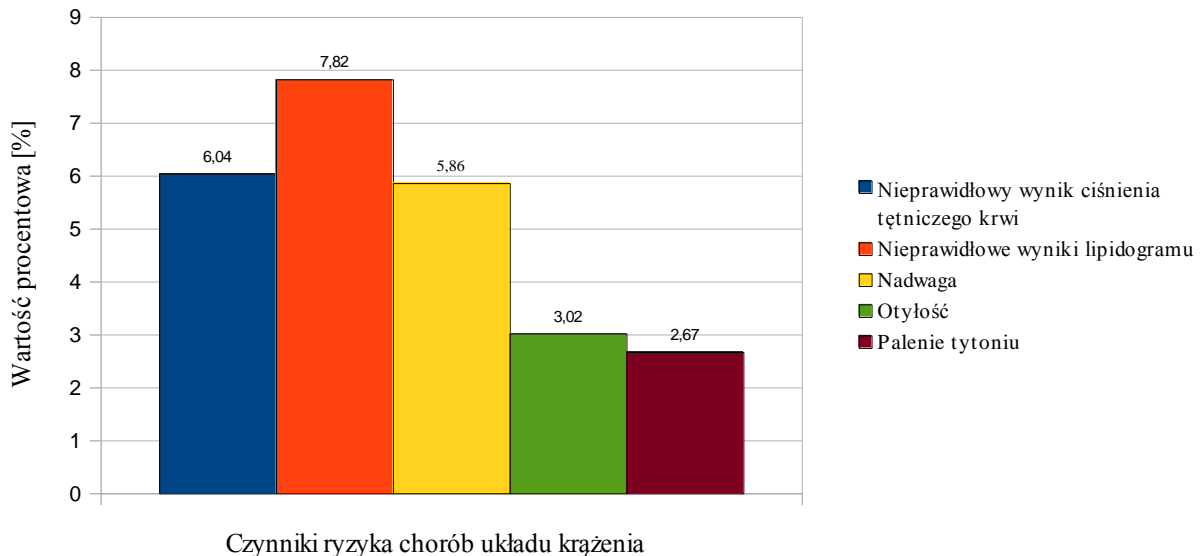
Łącznie programem objęto **563** uczniów (294 dziewcząt oraz 269 chłopców) z **10** katowickich szkół gimnazjalnych, którzy uczestniczyli zarówno w części organizacyjno-edukacyjnej, jak i diagnostycznej. W przeprowadzonych badaniach wyniki prawidłowe stwierdzono u 212 dziewcząt (72,11 % badanej grupy) i 176 chłopców (65,43 % grupy badanych chłopców).

W wyniku realizacji programu w badanej grupie dzieci stwierdzono występowanie licznych czynników ryzyka wystąpienia w przyszłości chorób układu krążenia, a mianowicie były to:

- **nieprawidłowa masa ciała** - nadwagę stwierdzono u 33 badanych (5,86%), w tym u 18 (6,12%) dziewcząt i 15 (5,58%) chłopców, otyłość stwierdzono u 17 badanych (3,02%), w tym - 10 dziewcząt (3,40 %) i 7 chłopców (2,60%),
- **nieprawidłowe wyniki lipidogramu:** podwyższone stężenie cholesterolu całkowitego, podwyższone stężenie trójglicerydów lub podwyższone wartości cholesterolu LDL stwierdzono łącznie u 44 osób badanych (7,82%), w tym 20 dziewcząt (6,80 % badanej grupy) i 24 chłopców (8,92%). Nieprawidłowa masa ciała oraz nieprawidłowe wartości lipidogramu związane są zarówno z wielogenowym dziedziczeniem predyspozycji do tych schorzeń, jak i przede wszystkim z nieprawidłowym składem diety – nadmierną podażą kalorii i tłuszczu w diecie,
- **palenie tytoniu** - niepokojące zjawisko stanowiło w badanej grupie osób **palenie tytoniu** – stwierdzone u 15 badanych (2,67%) – w tym 6 dziewczyn (2,04%) oraz 9 chłopców (3,35%) przyznało się do uzależnienia od nikotyny. Istotny jest jednak fakt, iż obserwuje się znaczną tendencję spadkową w porównaniu z rokiem ubiegłym (14,63% badanych),
- **nieprawidłowy wynik ciśnienia tętniczego krwi** stwierdzono u 34 badanych (6,04%), w tym u 14 (4,76%) dziewcząt i 20 (7,43%) chłopców – u części dzieci podwyższone ciśnienie krwi mogło być wynikiem stresu związanego z przeprowadzaniem badań, jednakże podczas badania zachowano warunki prawidłowego pomiaru ciśnienia tętniczego. Dla wielu dzieci pomiar wartości ciśnienia tętniczego był oceniany po raz pierwszy w życiu.

W przypadku dzieci z przedstawionymi powyżej nieprawidłowościami dostarczono rodzicom materiały informacyjne na temat zasad leczenia i zapobiegania powyższym schorzeniom oraz skierowano je do kontroli w poradni lekarza rodzinnego. Przeszkolono 563 rodziców/ opiekunów. Prowadzono działania dotyczące promowania zachowań prozdrowotnych, edukację w zakresie komponowania zdrowej diety, informowano o szkodliwości nałogu palenia tytoniu, promowano aktywny sportowy tryb życia.

Graficznego przedstawienia czynników ryzyka chorób układu krążenia wśród uczniów katowickich szkół gimnazjalnych w 2011 r. dokonano na wykresie nr 1.



Wykres nr 1. Czynniki ryzyka chorób układu krążenia wśród uczniów katowickich gimnazjów w 2011 r.

13. Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami

Program był kontynuacją programu realizowanego co roku, już od 2007 r. Badaniami objęto populację uczniów klas III szkół podstawowych w roku szkolnym 2010/2011 (od września 2011r. klasy IV). Jego celem było wczesne wykrywanie i zapobieganie chorobom wieku rozwojowego, w tym schorzeniom ortopedycznym i chirurgicznym oraz ogólna ocena stanu zdrowia dzieci. Warunkiem uczestnictwa dziecka w programie była pisemna zgoda rodziców. Każde dziecko zostało zbadane przez trzech specjalistów: pediatrę, chirurga dziecięcego oraz ortopedę. W skład kompleksowego badania przesiewowego wchodziły następujące elementy:

- ocena rozwoju fizycznego dziecka,
- pomiar wysokości i masy ciała, obliczenie wskaźnika BMI, pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- pełne badanie pediatryczne obejmujące: wywiad, oglądanie skóry, badanie obwodowych węzłów chłonnych, badanie osłuchowe i opukowe klatki piersiowej, badanie palpacyjne brzucha,
- badanie chirurgiczne w aspekcie obecności wrodzonych deformacji żeber, i klatki piersiowej, obecność przepuklin, stulejki, wad jąder, i żyłaków powrózka nasiennego u chłopców,
- badanie ortopedyczne w kierunku wykrycia wad postawy.

W wyniku realizacji programu w grupie **1.441** dzieci wykryto następujące nieprawidłowości:

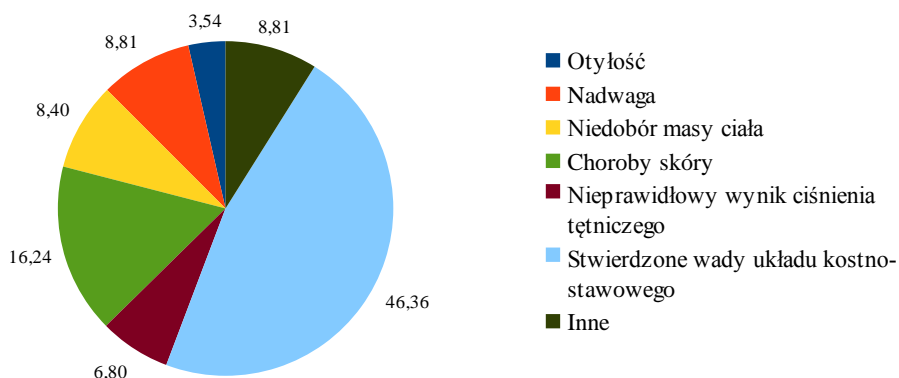
Oceniana sytuacja zdrowotna	Ilość uczniów	Wartość procentowa
Nadwaga	127	8,81 %
Otyłość	51	3,54 %
Niedobór masy ciała	121	8,40%
Zagrożenie bezruchem	9	0,62%
Choroby skóry	234	16,24%
Nieprawidłowy wynik ciśnienia tętniczego	98	6,80%
Stwierdzone wady układu moczowo – płciowego	79	5,48%
Stwierdzone wady układu kostno- stawowego	668	46,36%
Stwierdzone wady układu nerwowego	3	0,21%
Stwierdzone wady układu sercowo-naczyniowego	14	0,97%
Nieprawidłowości w badaniu brzucha	40	2,78%
Skierowano do specjalisty	738	51,21%
Skierowano do szpitala	0	0,00%
Inne nieprawidłowości (w tym m.in. niedosłuch, zaburzenia hormonalne)	127	8,81%

Tabela nr 1. Najczęstsze problemy zdrowotne wśród uczniów klas III/IV katowickich szkół podstawowych wykazane na podstawie programu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami w 2011 roku

W wyniku przeprowadzonych badań stwierdzono, że na 1.441 przebadanych uczniów, 127 ma nadwagę (8,81%), 51 osób (3,54%) - otyłość, co stanowiło łącznie 178 (12,35%) badanych – potencjalnie są to osoby w przyszłości szczególnie narażone na wystąpienie chorób metabolicznych oraz schorzeń sercowo-naczyniowych. Należy również zwrócić uwagę na fakt, iż u 8,40 % badanych uczniów stwierdzono niedobór masy ciała. Choroby skóry zdarzały się stosunkowo często – najczęściej były to zmiany o charakterze alergicznym -

stwierdzono choroby skóry u 234 dzieci, tj. 16,24% badanych - dzieci te kierowane były do poradni dermatologicznej.

Największy odsetek wśród badanych stanowiły wady układu kostno-stawowego stwierdzone u 668 uczniów – 46,36% (odnotowano duży wzrost w porównaniu z rokiem 2010, w którym odsetek uczniów z tego rodzaju wadami wyniósł 29,03% badanych). Uczniowie, u których stwierdzono wady postawy otrzymali skierowania na konsultację specjalistyczną w poradni wad postawy i zalecenia pływania oraz ćwiczeń korekcyjnych pod kontrolą poradni. Każdy rodzic otrzymał ankietę swojego dziecka z pełną informacją o przeprowadzonym badaniu, a w razie stwierdzenia nieprawidłowości skierowanie do właściwego specjalisty - łącznie 738 badanych uczniów (51,21%) otrzymało skierowanie do specjalisty.



Wykres nr 2. Wyniki programu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami w 2011 roku

Realizatorzy programu w 2011 roku wybrani w drodze otwartego konkursu ofert:

1. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjo-Med II” w Katowicach z siedzibą przy ul. Żelaznej 1, z którym zawarto umowę na kwotę **32 600 zł (wykonanie 31.800 zł)**,
2. Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sutka „Tommed” w Katowicach, z siedzibą przy ul. Fredry 22, z którym zawarto umowę na kwotę **19 300 zł (+900 zł - środki własne realizatora)**,
3. Medyczne Centrum Specjalistyczne „Polimed” Sp.z o.o. w Katowicach, z siedzibą przy ul. Sandomierskiej 4/3, z którym zawarto umowę na kwotę **30 500 zł (+122 zł - środki własne realizatora)**,
4. EMC Silesia Sp. z o.o. w Katowicach, z siedzibą przy ul. Morawa 31, z którym zawarto umowę na kwotę **39 600 zł (wykonanie 37.710 zł)**.

Łącznie na realizację „Programu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami klas III/IV szkół podstawowych” wydatkowano kwotę **119.310 zł (+1022 zł - środki własne realizatorów)**.

14. Program profilaktyki próchnicy zębów dla uczniów klas II i klas V szkół podstawowych.

Kompleksowy program profilaktyki próchnicy był kontynuacją programu realizowanego od 2007r. Celem programu było obniżenie zachorowalności na próchnicę zębów wśród dzieci szkolnych oraz poprawa stanu zdrowia jamy ustnej. Warunkiem udziału dziecka w programie była pisemna zgoda rodziców. Program składał się z następujących elementów:

- 1) dzieci 8-letnie (uczniowie klas II w roku szkolnym 2010/2011, od września 2011r. - uczniowie klas III):

- badanie przeglądowe jamy ustnej - oznaczenie wskaźnika PUW, ocena stanu jamy ustnej, ocena zgryzu - zgodnie z kartą badania stomatologicznego przekazaną przez Wydział Polityki Społecznej UM Katowice,
 - indywidualny instruktaż w zakresie higieny jamy ustnej i zasad prawidłowego odżywiania,
 - przekazanie na piśmie informacji dla rodziców o stanie uzębienia z zaleceniem dalszego postępowania,
 - lakowanie bruzd powierzchni żujących zębów '6'- u dzieci, u których zabieg ten nie został wykonany w ramach refundacji NFZ przed ukończeniem 7 roku życia.
- 2) dzieci 11-letnie (uczniowie klas V szkół podstawowych w roku szkolnym 2010/2011, od września 2011r. - uczniowie klas VI):
- badanie przeglądowe jamy ustnej - oznaczenie wskaźnika PUW, ocena stanu jamy ustnej, ocena zgryzu - zgodnie z kartą badania stomatologicznego przekazaną przez Wydział Polityki Społecznej UM Katowice,
 - indywidualny instruktaż w zakresie higieny jamy ustnej i zasad prawidłowego odżywiania,
 - przekazanie na piśmie informacji dla rodziców o stanie uzębienia z zaleceniem dalszego postępowania,
 - lakowanie bruzd powierzchni żujących zębów '7',
 - lakierowanie zębów lakierem zawierającym fluor - 2-krotnie w ciągu roku z zachowaniem odstępu 3-4 miesięcy pomiędzy zabiegami.

Realizatorami programu w 2011 roku wybranymi w drodze otwartego konkursu ofert byli:

1. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Szwed - Dent” Prywatna Poradnia Stomatologiczna w Katowicach z siedzibą przy ul.Ks.J. Czempieła 1 – umowa na **30 000zł** (+26 zł -środki własne realizatora),
2. „Prima - Dent” Prywatna Poradnia Stomatologiczna w Katowicach z siedzibą przy ul. Radockiego 154/1 – umowa na **60 000zł** (+192 zł -środki własne realizatora),
3. Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach z siedzibą przy ul. PCK 1 – umowa na **20 670 zł (wykonanie 20 152 zł)**,
4. Przedsiębiorstwo Świadczeń Zdrowotnych i Promocji Zdrowia „ELVITA” - Jaworzno III Sp. z o. o., NZOZ „Altermed Plus” z siedzibą przy ul. Uniwersyteckiej 13 – umowa na **25 906zł (wykonanie 25 852zł)**,
5. Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sutka „Tommed” z siedzibą przy ul. Fredry 22 – umowa na **45 000 zł** (+1880 zł -środki własne realizatora),
6. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Alfa - Dent” w Katowicach z siedzibą przy ul. Teatralnej 10 – umowa na **33 710 zł** (+30 zł -środki własne realizatora),
7. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia „Na Witosa” Sp.z o.o. w Katowicach z siedzibą przy ul. Witosa 21 – umowa na **16 180 zł (wykonanie 15 400zł)**,
8. Praktyka Dentystyczna Lek. Beata Stępień w Katowicach z siedzibą przy ul. Wajdy 13 – umowa na **5 970 zł**,
9. Centrum Stomatologii „Neomed” w Katowicach z siedzibą przy ul. Morcinka 9-11 – umowa na **28 000 zł (wykonanie 27.990 zł)**.
10. „Vita Longa” Sp. z. o.o. w Katowicach z siedzibą przy ul. Uniczowskiej 6 – umowa na **9 770 zł** (+272 zł -środki własne realizatora).

Łącznie na realizację „Programu profilaktyki próchnicy zębów dla uczniów klas II i klas V szkół podstawowych” wydatkowano w 2011 roku środki finansowe w wysokości **273.844zł.** (+2400 zł -środki własne realizatorów programu).

W 2011r. stan realizacji programu profilaktyki próchnicy zębów przedstawiał się następująco:

Liczba dzieci objętych I etapem programu	Liczba dzieci objętych lakowaniem zębów „6”	Liczba zalakowanych zębów „6”
1 564	1 406	4 474

Tabela nr 2. Program profilaktyki próchnicy zębów dla dzieci 8-letnich w 2011 roku

W 2011 roku w Katowicach programem profilaktyki próchnicy zębów objęto **1564** dzieci 8-letnich – uczniów klas II katowickich szkół podstawowych. Zabieg lakowania zębów „ 6” został wykonany u 89,9 % dzieci 8-letnich objętych programem. Niemożność wykonania zabiegu lakowania była spowodowana: próchnicą zębów „6”, ich brakiem bądź wcześniejszym zalakowaniem w ramach NFZ lub na koszt rodziców. Średnio u jednego dziecka zalakowano 3,2 zęba. Wyniki programu profilaktyki próchnicy zębów u dzieci 11-letnich przedstawia poniższa tabela:

Liczba dzieci objętych I etapem programu	Liczba dzieci objętych lakowaniem zębów „7”	Liczba zalakowanych zębów „7”	Liczba dzieci objętych I lakierowaniem	Liczba dzieci objętych II lakierowaniem
1 479	1282	3286	1 475	1311

Tabela nr 3. Program profilaktyki próchnicy zębów dla dzieci 11-letnich w 2011 roku

Jak wynika z powyższej tabeli programem objęto **1479** dzieci 11-letnich – uczniów klas V/VI katowickich szkół podstawowych. Zabieg lakowania zębów „7” został wykonany u 86,7 % dzieci 11-letnich objętych programem. Niemożność wykonania zabiegu lakowania spowodowana była: próchnicą zębów „ 7” lub ich brakiem. Średnio u jednego dziecka zalakowano 2,6 zęba. I lakierowaniem objęto 1475 badanych dzieci (99,7%), natomiast II lakierowaniem – 1311 dzieci (88,6%). Realizacja programu w znacznym stopniu wpłynęła na poprawę zdrowia jamy ustnej dzieci w Katowicach poprzez zabezpieczenie zębów przed próchnicą dzięki zabiegom profilaktycznym.

15. Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku.

Program skierowany był do mieszkańców Katowic, którzy w danym roku kalendarzowym kończą 60, 61, 62 oraz 75, 76, 77 lat; w 2011 r. programem objęto osoby urodzone w 1951, 1950, 1949 roku oraz 1936, 1935 i 1934 r. Celem programu była profilaktyka chorób związanych z powstawaniem niesprawności i ograniczenie wielochorobowości u osób starszych, zwiększenie wykrywalności utajonych chorób występujących u osób starszych oraz tworzenie warunków do ich zdrowego i aktywnego życia. Każda uprawniona osoba, która zgłosiła się do udziału w „Programie profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku” została objęta następującymi badaniami:

- morfologia krwi, CRP, TSH, oznaczenie poziomu cholesterolu całkowitego, frakcji cholesterolu, trójglicerydów w surowicy krwi, oznaczenie poziomu glukozy, oznaczenie poziomu PSA - tylko u mężczyzn,
- dokonanie lekarskiej oceny stanu zdrowia według protokołu badania przekazanego przez Wydział Polityki Społecznej UMK,
- badanie palpacyjne piersi u kobiet,
- badanie wzroku z użyciem tablic okulistycznych,

- orientacyjne badanie słuchu,
- przeprowadzenie oceny czynników ryzyka złamania biodra,
- ocena sprawności fizycznej z wyłonieniem osób zagrożonych niesprawnością ruchową,
- badanie sprawności pamięci MMSE dla osób wyrażających zgodę na badanie,
- edukacja zdrowotna z zakresu zasad zdrowotnego stylu życia,
- interpretacja uzyskanych wyników oraz ewentualne skierowanie do dalszej diagnostyki w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego.

Wykonawcy programu wybrani w drodze otwartego konkursu ofert:

- NZOZ „Vita - Longa” Sp z o. o. w Katowicach, ul. Uniczowska 6 – umowa na **9 900 zł**,
- NZOZ Przychodnia AGMED, lek. med. Paweł Szkaradek z siedzibą przy ul. Morcinka 15-17 – umowa na **6 120zł**,
- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobietych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, ul.Żelazna 1 – umowa na **9 600 zł**,
- EMC „Silesia” Sp z o. o. NZOZ Szpital Geriatryczny im. Jana Pawła II w Katowicach, ul.Morawa 31 – umowa na **9 100 zł**,
- NZOZ „Na Witosza Sp. z o.o. w Katowicach z siedzibą przy ul. Witosza 21 – umowa na **5 490 zł**,
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Obwód Lecznictwa Kolejowego w Katowicach, z siedzibą przy ulicy Dworcowej 3 – umowa na **4 100 zł** (rozwiązana na mocy porozumienia stron w dn. 30.06.2011r., jednocześnie zmniejszona do kwoty **205 zł**),
- Medyczne Centrum Specjalistyczne „Polimed” Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Sandomierskiej 4/3 – umowa na **7 260 zł**,
- Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych REMEDIUM Sp. z o.o. z siedziba przy ul.Kossak-Szuckiej 41 – umowa na **3 640 zł (wykonanie: 3 510 zł)**,
- Przychodnia Medycyny Pracy i Profilaktyki Zdrowotnej „PROF-MED” Sp.z o.o. z siedzibą przy ul. Żelaznej 1 - umowa na **4 800 zł**.

Łącznie na realizację „Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku” przeznaczono środki finansowe w wysokości **60 010 zł**, wydatkowano – **55 985 zł**.

W ramach zawartych umów objęto badaniami profilaktycznymi w ramach tego programu **492 osoby**, w tym 316 osób 60, 61, 62-letnich oraz 176 osób 75, 76, 77-letnich. Szczegółowe wyniki przeprowadzonych badań wśród osób 60, 61, 62-letnich w 2011 roku przedstawia Tabela nr 4.

Stwierdzone nieprawidłowości	Kobiety	Mężczyźni	Razem
Ilość osób przebadanych	209	107	316
Stwierdzono nadciśnienie	84	38	122
Stwierdzono źle leczone nadciśnienie	24	10	34
Stwierdzono nietolerancję węglowodanów/ cukrzycę	30	13	43
Stwierdzono źle leczoną cukrzycę	9	5	14
Wcześniej nie rozpoznane zagrożenie zdrowia	18	7	25
Wymagające leczenia zaburzenia lipidowe	77	32	109
Nie rozpoznana choroba tarczycy	8	6	14
Niesprawność ruchowa	13	7	20
Zagrożenie złamaniem	84	19	103
Nie leczony defekt słuchu	22	19	41
Nie leczony defekt wzroku	11	3	14
Upośledzenie funkcji poznawczych wymagające kontaktu z opiekunem	8	5	13
Stwierdzony guzek w sutku	3	0	3
Podwyższona wartość PSA	0	7	7
Nieprawidłowe wyniki badań	98	41	139
Osoby skierowane do specjalisty	74	33	107
Osoby skierowane do rehabilitacji	11	5	16
Ilość osób zdrowych	41	28	69

Tabela nr 4. Wyniki badań przeprowadzonych w ramach programu profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku w 2011 roku wśród osób 60, 61, 62 – letnich

W grupie osób 60, 61, 62-letnich z programu skorzystało więcej kobiet (66,14%) niż mężczyzn (33,86 %), co może świadczyć o tym, że panie bardziej dbają o swoje zdrowie. W wyniku realizacji badań przesiewowych u **43,99%** badanych stwierdzono nieprawidłowe wyniki badań, w tym: u **38,61%** osób w wieku 60,61 i 62 lat stwierdzono nadciśnienie tętnicze, u **34,49%** badanych stwierdzono zaburzenia lipidowe wymagające leczenia, u **32,59%** **osób** stwierdzono ryzyko wystąpienia złamania, u **12,97%** badanych nie leczony defekt słuchu, u **13,61%** badanych – nietolerancję węglowodanów/cukrzycę, u **4,43%** badanych wykryto choroby tarczycy, a **33,86%** badanych skierowano do lekarzy specjalistów celem dalszej diagnostyki i leczenia w ramach środków NFZ.

Dokładne wyniki przeprowadzonych badań wśród osób 75, 76, 77-letnich w 2011 roku przedstawia poniższa tabela:

Stwierdzone nieprawidłowości	Kobiety	Mężczyźni	Razem
Ilość osób przebadanych	103	73	176
Stwierdzono nadciśnienie	47	33	80
Stwierdzono źle leczone nadciśnienie	10	6	16
Stwierdzono nietolerancję węglowodanów/ cukrzycę	24	14	38
Stwierdzono źle leczoną cukrzycę	6	5	11
Wcześniej nie rozpoznane zagrożenie zdrowia	12	9	21
Wymagające leczenia zaburzenia lipidowe	30	15	45
Nie rozpoznana choroba tarczycy	7	2	9
Niesprawność ruchowa	16	6	22
Zagrożenie złamaniem	43	23	66
Nie leczony defekt słuchu	22	26	48
Nie leczony defekt wzroku	7	5	12
Upośledzenie funkcji poznawczych wymagające kontaktu z opiekunem	8	3	11
Stwierdzony guzek w sutku	2	0	2
Podwyższona wartość PSA	0	6	6
Nieprawidłowe wyniki badań	40	32	72
Osoby skierowane do specjalisty	41	22	63
Osoby skierowane do rehabilitacji	11	6	17
Ilość osób zdrowych	23	18	41

Tabela nr 5. Wyniki badań przeprowadzonych w ramach programu profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku w 2011 roku wśród osób 75, 76, 77 – letnich

W grupie osób 75, 76 i 77-letnich z programu skorzystało 58,52% kobiet oraz 41,48 % mężczyzn. W wyniku realizacji badań przesiewowych u **40,91% badanych stwierdzono nieprawidłowe wyniki badań**, w tym: u **45,45%** przebadanych osób stwierdzono nadciśnienie tętnicze, u **37,50 %** zagrożenie złamaniem, u **25,57 %** badanych stwierdzono zaburzenia lipidowe wymagające leczenia, u **27,27%** badanych nie leczony defekt słuchu, u **21,59%** badanych – nietolerancję węglowodanów/cukrzycę, u **5,11%** badanych wykryto choroby tarczycy, a **35,79%** badanych skierowano do lekarzy specjalistów celem dalszej diagnostyki i leczenia w ramach NFZ.

16. Program wczesnego wykrywania chorób płuc.

Program skierowany był do mieszkańców Katowic w wieku powyżej 30 r. ż., długoletnich palaczy oraz do osób z niepokojącymi objawami ze strony układu oddechowego. W ramach programu każda badana osoba miała przeprowadzaną ankietę nt. czynników ryzyka raka płuc, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc i gruźlicy płuc oraz odbyła konsultację lekarską, na której lekarz zakwalifikował pacjenta do określonego rodzaju badania, tj. spiromertia, badanie przepływu szczytowego i prześwietlenie rtg. płuc. W razie stwierdzenia nieprawidłowości uczestnik programu kierowany był do dalszej diagnostyki i leczenia w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Wykonawcami programu wybranymi w drodze otwartego konkursu ofert byli:

- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobietych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, ul. Żelazna 1, Katowice – umowa na **12 000 zł**,
- EMC „Silesia” Sp z o. o. NZOZ Szpital Geriatryczny im. Jana Pawła II w Katowicach, ul. Morawa 31 – umowa na **8 000 zł**,
- SP ZOZ Obwód Lecznictwa Kolejowego w Katowicach, ul. Dworcowa 3 – umowa na **7 700 zł** (rozwiązana na mocy porozumienia stron w dn. 30.06.2011 roku przy wykonaniu na poziomie **462 zł**),
- Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych REMEDIUM Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Kossak-Szuckiej 41 – umowa na **2 250 zł (wykonanie – 2 175 zł)**.

Łącznie na realizację ww programu wydatkowano środki w wysokości **22 637 zł**. W ramach zawartych umów objęto badaniami profilaktycznymi w 2011 roku **335 osób**.

Wyniki „Programu profilaktyki chorób płuc” w 2011 roku przedstawia poniższa tabela:

Program profilaktyki chorób płuc				Ilości łączne
Ilość przebadanych kobiet	181	Ilość przebadanych mężczyzn	154	335
Średnia wieku	54	Średnia wieku	57	55,5
Zdrowe	102	Zdrowi	81	183
Podejrzane o TBC	0	Podejrzani o TBC	1	1
Podejrzane o NPL	5	Podejrzani o NPL	5	10
Podejrzane o POCHP	56	Podejrzani o POCHP	53	109
Podejrzane o źle leczoną astmę	4	Podejrzani o źle leczoną astmę	2	6
Skierowane do Poradni Pulmonologicznej	52	Skierowani do Poradni Pulmonologicznej	48	100
Skierowane do Lekarza Rodzinnego	39	Skierowani do Lekarza Rodzinnego	31	70

Tabela nr 6. Wyniki badań przeprowadzonych w ramach programu wczesnego wykrywania chorób płuc w Katowicach w 2011 roku

Z programu profilaktyki chorób płuc w 2011 roku w Katowicach skorzystało **181** (54,03%) kobiet oraz **154** (45,97%) mężczyzn. Średnia wieku badanych w obu grupach wynosiła 55,5 r. ż. Dzięki realizacji programu w 2011 roku w Katowicach wykryto **6** przypadków podejrzenia o źle leczoną astmę, **10** osób z podejrzeniem nowotworu złośliwego oraz **1** osobę z podejrzeniem gruźlicy płuc skierowano do lekarza rodzinnego oraz do dalszej diagnostyki w ramach poradni pulmonologicznej. U **109** (32,54%) osób badanych stwierdzono przewlekłą obturacyjną chorobę płuc – osoby te objęto edukacją zdrowotną ze wskazaniem zmiany stylu życia i zaprzestania palenia papierosów.

17. Akcja szczepień ochronnych p/grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 roku życia.

Realizatorami akcji szczepień p/grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 roku życia było w sumie 18 zakładów opieki zdrowotnej, wybranych w drodze drugiego otwartego konkursu ofert. W 2011 roku na szczepienia p/grypie wydatkowano kwotę w wysokości **60.808,80 zł**.

Przed zachorowaniem na grypę zabezpieczone zostały łącznie **1904 osoby** – **mieszkańcy Katowic** w wieku powyżej 65 r. ż. (1881 osób zaszczepiono w poradni oraz 23 osoby w domu).

Realizatorami wybranymi w drodze drugiego konkursu ofert były następujące zakłady opieki zdrowotnej :

- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, ul.Żelazna 1, Katowice – umowa na **8 400 zł**,
- „OLK-MED” Sp. z o.o. w Katowicach, ul. Dworcowa 3 – umowa na **1 975 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Vita - Longa” Sp z o. o. w Katowicach, ul.Uniczowska 6 – umowa na **3 325 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia AGMED, lek. med. Paweł Szkaradek z siedzibą przy ul. Morcinka 15-17 – umowa na **3 300 zł**,
- NZOZ „Na Witosę” Sp. z o.o., Katowice, ul. Witosę 21 – umowa na **3 000 zł**,
- Medyczne Centrum Specjalistyczne „Polimed” Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Sandomierskiej 4/3 – umowa na **1 600 zł**,
- Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych REMEDIUM Sp. z o.o. z siedzibą przy ul.Kossak-Szuckiej 41 – umowa na **1 855 zł**,
- Przychodnia Medycyny Pracy i Profilaktyki Zdrowotnej „PROF-MED” Sp.z o.o. z siedzibą przy ul. Żelaznej 1 - umowa na **3 000 zł**,
- Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach z siedzibą przy ul. PCK 1 – umowa na **6 800 zł**,
- Przedsiębiorstwo Świadczeń Zdrowotnych i Promocji Zdrowia „ELVITA” - Jaworzno III Sp. z o. o., NZOZ „Altermed Plus”, ul. Uniwersytecka 13 – umowa na **1 260 zł**,
- „Epione” Katarzyna Wrześniewska, Narcyz Wrześniewski Sp.j., ul. Piotrowicka 68 - umowa na **3 200 zł**,
- NZOZ PLR „Delta-Med” Sp.z o.o., ul. Karliczka 2 - umowa na **2 943,40 zł** (wykonanie **2760,40 zł**),
- NZOZ PLR Elżbieta Kelm, ul. Powstańców 8/1 - umowa na **2 855 zł**,
- NZOZ „AVIMED” Sp.z o.o., ul. Gliwicka 159 - umowa na **3 488 zł**,
- PULS-MED Sp.z o.o., Plac Sejmu Śląskiego 2, 40-032 Katowice - umowa na **5 280 zł**,
- Niepubliczny Zakład Medycyny Rodzinnej i Specjalistycznej ASKLEPION-MED S.C. Poradnia POZ, ul. Ziołowa 45/47 - umowa na **3 150 zł**,
- Śląskie Centrum Zdrowia Kobiety Sp. z o.o. Prywatne Centrum Medyczne NZOZ, ul. Kotlarza 6 - umowa na **2 850 zł**,
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Św. Elżbiety, ul. Warszawska 52 - umowa na **2 710,40 zł**.

18. Akcja prozdrowotna „Dzień Promocji Zdrowia”.

W dniu 15 października 2011r. na terenie trzech przychodni Samodzielnego Publicznego Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach zorganizowano akcję prozdrowotną pn.: „Dzień Promocji Zdrowia”. W ramach akcji prowadzone były bezpłatne badania przesiewowe i szczepienia ochronne dla mieszkańców Katowic wraz z edukacją zdrowotną oraz poradami lekarzy specjalistów. Akcja prozdrowotna odbywała się w Przychodni nr 1 - Katowice, ul. Mickiewicza 9, przychodnia nr 3 - Katowice, ul. PCK 1, Przychodnia nr 13 - Katowice ul. Ordona 3. Mieszkańcy Katowic skorzystali z następujących świadczeń profilaktycznych:

- elektroniczny pomiar masy ciała i tkanki tłuszczowej, obliczanie wskaźnika BMI – 150 os.,
- pomiar wzrostu – 150 os.,
- pomiar poziomu cholesterolu we krwi – 120 os.,

- pomiar RR – 150 os.,
- pomiar poziomu glukozy we krwi – 150 os.,
- badanie EKG – 60 os.,
- densytometria – 17 os.,
- spirometria – 80 os.,
- perymetria – 30 os.,
- konsultacje pediatri – 20 os.,
- konsultacje diabetologiczna – 30 os.,
- porada okulistyczna – 40 os.,
- porada lekarza POZ – 60 os.,
- porada pielęgniarstwa - 150 os.,
- szczepienie ochronne przeciwko grypie - 600 os.

Na realizację zadania wydatkowano środki finansowe w wysokości **46.212 zł**. Informacje o prowadzonej akcji zostały przekazane za pośrednictwem środków masowego przekazu, przy użyciu Katowickiego Informacyjnego Serwisu Smsowego, ogłoszeń na stronach internetowych tut. Urzędu. Dzień promocji zdrowia cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców Katowic.

19. Akcja prozdrowotna „Mikołajkowy Tydzień Promocji Zdrowia”.

W dniach od 05.12.2011r. do 9.12.2011r. na terenie trzech przychodni Samodzielnego Publicznego Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach zorganizowano akcję prozdrowotną pn.: „Mikołajkowy Tydzień Promocji Zdrowia”. Miała ona na celu zwiększenie dostępu do świadczeń medycznych, prowadzone były bezpłatne badania przesiewowe dla mieszkańców Katowic wraz z edukacją zdrowotną oraz poradami lekarzy specjalistów. Akcja prozdrowotna odbywała się w Przychodni nr 1 - Katowice, ul. Mickiewicza 9, przychodnia nr 3 - Katowice, ul. PCK 1, Przychodnia nr 13 - Katowice, ul. Ordona 3.

Mieszkańcy Katowic skorzystali z następujących świadczeń profilaktycznych:

- elektroniczny pomiar wagi ciała i tkanki tłuszczowej, obliczanie wskaźnika BMI – 40 os.,
- pomiar wzrostu, pomiar RR – 40 osób,
- badanie EKG – 100 os.,
- spirometria – 60 os.,
- USG piersi – 20 os.,
- USG ginekologiczne – 15 os.,
- densytometria – 41 os.,
- perymetria – 50 os.,
- uroflometria – 40 os.,
- porada okulistyczna – 50 os.,
- porada urologiczna – 40 os.,
- porada ginekologiczna – 15 os.,
- porada lekarza POZ -100 os.,
- porada w zakresie leczenia osteoporozy – 41 os.

Na realizację zadania wydatkowano środki finansowe w wysokości **29.480 zł**. Środki finansowe przekazane na tę akcję stanowiły wówczas niewykorzystane fundusze w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia. Informacje o prowadzonej akcji zostały przekazane za pośrednictwem środków masowego przekazu, przy użyciu Katowickiego Informacyjnego Serwisu Smsowego, ogłoszeń prasowych oraz na stronach internetowych tut. Urzędu. Mikołajkowy Tydzień Promocji Zdrowia, cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców Katowic.

20. Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.

W 2011 roku po raz pierwszy w mieście Katowice w ramach „Programy profilaktyki i promocji zdrowia” realizowany był program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”. Jego realizatorem, wybranym w trzecim, otwartym konkursie ofert był Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

„Epione” z siedzibą w Katowicach przy ul. Piotrowickiej 68, z którym zawarto umowę na 26.880 zł (planowano objęcie programem 96 par: kobieta z partnerem; koszt objęcia programem jednej pary wynosił 280 zł). Jednakże ze względu na ogłoszenie konkursu w połowie roku, stosunkowo krótki okres realizacji zawartej umowy i ograniczoną grupę kobiet spełniających kryteria dostępności, programem objęto 51 par i wydatkowano na ten cel kwotę **14.280 zł**.

Program był skierowany w szczególności do kobiet będących pierwszy raz w ciąży. Każda uczestniczka Programu (wraz z małżonkiem - ojcem dziecka) objęta została cyklem 10 spotkań, w tym 5 spotkań teoretycznych i 5 spotkań praktycznych. Zajęcia prowadzone były przez specjalistów z poszczególnych dziedzin: specjalistę ginekologa – położnika, położną, psychologa i prawnika. Program cieszył się zainteresowaniem i został bardzo pozytywnie oceniony przez uczestniczki zajęć w ankietach ewaluacyjnych, wypełnianych na zakończenie programu.

21. Działania edukacyjne, promocyjne i szkoleniowe poświęcone promocji i profilaktyce zdrowia:

a) akcja informacyjna dla mieszkańców Katowic - we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach przeprowadzono akcję informacyjną mającą na celu podniesienie świadomości zdrowotnej mieszkańców w zakresie zapobiegania zachorowaniom na grypę, ospę wietrzną, promowania zdrowego odżywiania i przestrzegania zasad higieny. W tym celu opracowano i rozprowadzono 6 rodzajów ulotek pn.: „Profilaktyka Grypy”, „Ospa wietrzna”, „Bezpieczne piaskownice – bezpieczne place zabaw”, „Profilaktyka próchnicy zębów u dzieci”, „Zasady zdrowego żywienia”, „Piramida zdrowego żywienia”. Zakupiono po 2 tys. sztuk każdego z 6 wzorów ulotek, które zostały rozdysponowane w zakładach opieki zdrowotnej, miejscach użyteczności publicznej na terenie miasta Katowice, szkołach, przedszkolach, żłobkach itd. Wydatkowano na ten cel: **2.361,60 zł**.

b) wraz z rozpoczęciem realizacji Programu Profilaktyki Promocji Zdrowia w 2011r. zorganizowano **akcję informacyjną**, której celem było dostarczenie mieszkańcom Katowic informacji nt. możliwości korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych objętych Programem Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice w 2011r. Przygotowano ulotki we współpracy ze Śląskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach, które zostały rozdysponowane w zakładach opieki zdrowotnej oraz miejscach użyteczności publicznej na terenie miasta Katowice. Zamówiono 8 rodzajów ulotek z każdego rodzaju 1000 szt. lub 1250 szt. oraz 200 plakatów. Ulotki: „Mammografia”, „Program badań prenatalnych”, „Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku”, „Program wczesnego wykrywania chorób płuc”, „Program profilaktyki gruźlicy”, „Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy”, „Program profilaktyki chorób odtytoniowych”, „Program profilaktyki chorób układu krążenia”, plakat informacyjny: „Zaproszenie na badania profilaktyczne”, Wykonawcą był "Elamed" z siedzibą przy Al. Rozdzieńskiego 188 w Katowicach. Wydatkowano na ten cel: **4.354,20 zł**.

Zakupiono również plakaty informacyjne pn.: „Szkoła Rodzenia” (100 szt.) za kwotę **799,50 zł** oraz „Dzień Promocji Zdrowia” (100 szt.)- za kwotę **774,90 zł**.

c) akcja informacyjna dla mieszkańców Katowic „Pij wodę podczas upałów” - akcję przeprowadzono tuż przed sezonem letnim, jej celem było uświadomienie osobom starszym oraz ich rodzinom zagrożeń wynikających z gorszej tolerancji wysokiej temperatury przez osoby w starszym wieku. Przygotowano ulotkę pt.: „Pij wodę podczas upałów”, którą opracował dr n. med. Jarosław Derejczyk – konsultant wojewódzki w dziedzinie geriatry dla województwa śląskiego. Ulotki te, zawierające cenne wskazówki odnośnie postępowania podczas upałów oraz apel do sąsiadów osób starszych o okazanie im zainteresowania i pomocy, zostały rozprowadzone przez pracowników socjalnych wśród osób starszych - podopiecznych MOPS Katowice oraz do zakładów opieki zdrowotnej i innych miejsc użyteczności publicznej. Komunikaty o tej samej treści zamieszczano również regularnie podczas całego sezonu letniego na stronach internetowych UMK. Koszt realizacji 1000 sztuk ulotek wyniósł **565,80 zł**.

d) akcja informacyjna we współpracy ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym - we współpracy ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym w Katowicach przeprowadzono akcję prospołeczną o charakterze informacyjnym, mającą na celu podniesienie świadomości zdrowotnej mieszkańców. W tym celu opracowano i rozprowadzono plakat informacyjny oraz 9 rodzajów ulotek:

- 1) Plakat informacyjny „Konkurs fotograficzny” (150 sztuk),
 - 2) Ulotka informacyjna „Alkohol” (1000 sztuk),
 - 3) Ulotka informacyjna „Cukrzyca” (1000 sztuk),
 - 4) Ulotka informacyjna „Jak prawidłowo odżywiać się w okresie ciąży i karmienia piersią” (1000 sztuk),
 - 5) Ulotka informacyjna „Jak żywić dziecko, aby było zdrowe i szczęśliwe” (1000 sztuk),
 - 6) Ulotka informacyjna „Otyłość chorobą naszych czasów” (1000 sztuk),
 - 7) Ulotka informacyjna „Dieta przeciwmiażdżycowa” (1000 sztuk),
 - 8) Ulotka informacyjna „Leczenie dietetyczne nadciśnienia tętniczego” (1000 sztuk),
 - 9) Ulotka informacyjna „Jak żywić się zdrowo i uniknąć chorób związanych ze źle zbilansowaną, niezdrową dietą” (1000 sztuk),
 - 10) Ulotka informacyjna „Jesień życia w zdrowiu, czyli najważniejsze zasady, które powinny znać seniorzy” (1000 sztuk),
- Wydatkowano na ten cel środki w wysokości: **5 153,70 zł.**

e) zakup trzech pucharów dla szkół biorących udział w konkursie ogłoszonym w ramach programu edukacyjnego z zakresu promocji zdrowia „Trzymaj Formę” realizowanego na terenie katowickich szkół przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach we współpracy z samorządami, które przekazane zostały głównemu organizatorowi celem wręczenia zwycięzcom konkursu. Na ten cel wydatkowano kwotę w wysokości **104,66 zł.**

f) sfinansowano ogłoszenie w prasie codziennej („Gazeta Wyborcza”) dotyczące otwartego konkursu ofert na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Katowicach w 2011r. Wydatkowano na ten cel środki w wysokości **340,01 zł.**

22. Realizacja kalendarza o tematyce związanej z promocją zdrowia.

Tradycyjnie, jak co roku przygotowano kalendarz na 2012 r. o tematyce dotyczącej zdrowego stylu życia, racjonalnego odżywiania pn.: „Talerz Zdrowia” - 1200 sztuk kalendarza planszowego oraz 1000 sztuk kalendarza listkowego. Kalendarze zostały rozprowadzone do placówek oświatowych, zakładów opieki zdrowotnej, żłobków i domów dziecka, gdzie przez cały rok 2012 będą pozytywnie wpływać na świadomość zdrowotną odbiorców.

Na realizację kalendarza wydatkowano kwotę: **4 243,25 zł.**

23. Działanie zespołu konsultantów.

Realizacja Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2007-2013” była na bieżąco konsultowana z jego autorami, tj. specjalistami i konsultantami wojewódzkimi z poszczególnych dziedzin medycyny.

W skład Zespołu konsultacyjnego ds. profilaktyki i promocji zdrowia w Katowicach wchodził:

- prof. dr hab. n. med. Janusz Bohosiewicz - Konsultant Wojewódzki w dziedzinie chirurgii dziecięcej dla woj. śląskiego,
- dr n. med. Jarosław Derejczyk - Konsultant Wojewódzki w dziedzinie geriatry,
- mgr Jolanta Kolanko - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach,
- dr hab. n. med. Bogdan Michalski - Konsultant Wojewódzki w dziedzinie ginekologii onkologicznej dla woj. śląskiego,
- dr hab. n. med. Lidia Postek – Stefańska – konsultant wojewódzki w dziedzinie stomatologii dziecięcej dla woj. śląskiego,
- prof. dr hab. n. med. Halina Woś - Kierownik Kliniki Pediatrii Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka i Matki im. Jana Pawła II w Katowicach,
- prof. dr hab. n. med. Krystyn Sosada – konsultant wojewódzki w dziedzinie medycyny ratunkowej dla województwa śląskiego.

W dniu 29.11.2011 r. odbyło się spotkanie przedstawicieli UMK z członkami Zespołu konsultacyjnego ds.

profilaktyki i promocji zdrowia. Oprócz tego członkowie Zespołu brali też udział w posiedzeniu Komisji Polityki Społecznej Rady Miasta Katowice w dniu 02.06.2011 r.

Na spotkaniach dokonywano ewaluacji realizacji programu, omawiano kwestie wprowadzania modyfikacji i zmian do Programu, analizowano bieżące wnioski, podejmowano tematy dotyczące akcji informacyjnej dot. programów, zgłaszalności mieszkańców, sytuacji zdrowotnej mieszkańców oraz zmian dotyczących szczepień ochronnych - ustalono, żeby w miejsce dotychczas finansowanych ze środków Urzędu Miasta szczepień p/ospie wietrznej dla dzieci przebywających w dużych skupiskach, takich jak np. żłobki, domy dziecka, wprowadzić szczepienia p/meningokokom (gdyż szczepienia p/ospie wietrznej będą dla tych grup finansowane z budżetu państwa).

Zawarto umowy na udział konsultantów w pracach Zespołu na łączną kwotę: **7.000 zł**.

DOTACJE DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH:

W 2011 r. związku z realizacją przez miasto Katowice zadania pn. „Prowadzenie działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia mających na celu utrzymanie i poprawę zdrowia oraz związanej z nim jakości życia mieszkańców Katowic” w ramach „Programu współpracy miasta Katowice z organizacjami pozarządowymi na 2011r.” przyjęto do realizacji następujące projekty z ww. zakresu:

1.Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów w mieście Katowice oraz prowadzenie działań edukacyjnych mających na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom – Fundacja na Rzecz Dzieci „Miasteczko Śląskie”.

Zadanie to było realizowane w ramach Programu współpracy z organizacjami pozarządowymi przez Fundację na Rzecz Dzieci „Miasteczko Śląskie”. Celem programu było określenie stopnia zagrożenia zatruciem ołowiem u dzieci z Katowic. W ramach programu dzieci objęte zostały badaniem krwi na zawartość ołowiu oraz miały wykonaną morfologię krwi - jako wskaźnik ogólnozdrowotny. Program stanowił kontynuację badań prowadzonych od 2006 r. w dzielnicy Katowice - Szopienice i obejmował badanie kontrolne dzieci z tego obszaru (rejon rozpoznany jako obszar podwyższonego ryzyka narażenia na metale ciężkie) oraz monitoring rozpoznawczy wśród dzieci z placówek oświatowych Katowic potencjalnie wyższego ryzyka, lecz dotąd nie badanych. Warunkiem objęcia dzieci badaniami była pisemna zgoda rodziców. Wyniki badań przekazane zostały do dyrekcji placówek oświatowych oraz rodziców dzieci. W ramach programu organizowano pogadanki nt. zasad higieny ukierunkowanej na minimalizowanie wpływu niekorzystnych warunków środowiskowych na zdrowie dzieci. Wszyscy rodzice badanych dzieci otrzymali materiały edukacyjne, zaś dzieci u których stwierdzono podwyższone stężenie ołowiu we krwi lub obniżoną wartość hemoglobiny otrzymały odpowiednie suplementy witaminowo- mineralne.

Na realizację tego zadania zawarto umowę na **11 200zł (+ 21 750 zł środki własne, WFOŚiGW oraz NFOŚiGW)**. W ramach programu przebadano w zakresie narażenia środowiskowego na ołów (w tym morfologia krwi) **563** dzieci. Badaniami objęto dzieci w placówkach oświatowych dzielnicy Szopienice, jako rejonu podwyższonego ryzyka, tj. Szkoły Podstawowe Nr 2, 42, 44, 45, ZSP3, Gimn.10, ZSSp.10, Przedszkola nr 56, 60, 65, 66. Wyniki przeprowadzonych badań zawarte są w szczegółowych raportach sporządzonych odrębnie dla każdej ze szkół.

W wyniku realizacji programu w 2011 roku uzyskano obiektywny wynik nt. aktualnego poziomu zagrożeń środowiskowych od metali ciężkich – ołowiu u dzieci w Szopienicach, które stanowią pod tym względem obszar podwyższonego ryzyka. Tegoroczne badanie wykazało (poza SP 42 i przedszkola 56) znaczną poprawę wyników w stosunku do lat poprzednich. Uzyskano przełom w dotychczas najbardziej środowiskowo zagrożonej SP 45 (to zasługa przebudowanej placówki szkolnej).

Podjęto działania edukacyjne i zapobiegawcze w postaci edukacji zdrowotnej dzieci, nauczycieli i rodziców, co ma na celu minimalizowanie ww. zagrożeń. Na bieżąco dokonywano analizy sytuacji zdrowotnej mieszkańców miasta Katowice poprzez monitorowanie wskaźników demograficznych i epidemiologicznych.

Wyniki indywidualne z badań przekazano rodzicom. W związku z uzyskanymi wynikami badań podjęte zostały działania prewencyjne – wszystkie dzieci otrzymały preparaty wielowitaminowe: Vibovit – Junior.

Przekazano również rodzicom i placówkom oświatowym ulotki pt.: „Ołów – potrafię się obronić” , ulotki

„Ołów- dziecko – to musisz wiedzieć”, „Witaminy i minerały w profilaktyce zdrowotnej dzieci” oraz zeszyt edukacyjny „Ołów – zagrożenia, środowisko, profilaktyka”, „Potrafię dbać o środowisko i zdrowie”.

2. Wstępne badania neurologiczne na okoliczność choroby Alzheimera - zadanie realizowane przez Śląskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie obejmujące profilaktykę schorzeń otępiennych wśród osób starszych.

Celem zadania było udostępnienie mieszkańcom Katowic, szczególnie osobom w podeszłym wieku możliwości poddania się badaniom lekarskim ze szczególnym uwzględnieniem choroby Alzheimera oraz poinformowanie osób zagrożonych w/w chorobą o dalszym postępowaniu diagnostyczno-leczniczym.

Alzheimer to postępująca, degeneracyjna choroba ośrodkowego układu nerwowego, charakteryzująca się występowaniem otępienia. Jest to najczęstsza przyczyna występowania otępienia u osób powyżej 65 roku życia. Ocenia się, że na świecie choruje na chorobę Alzheimera ok. 30 mln osób, w Polsce ok. 200 tys. Ze względu na starzenie się społeczeństw w krajach uprzemysłowionych zakłada się, że ilość chorych do roku 2050 potroi się. Dlatego celem w/w projektu było zapewnienie dostępu do tego rodzaju badań szczególnie osobom w podeszłym wieku oraz poinformowanie osób z zagrożeniem w/w choroby, co do dalszego postępowania związanego z leczeniem. Badania zostały przeprowadzone przez specjalistów Kliniki Neurologii Wieku Podeszłego z Katowic Ligoty. Akcji towarzyszyły informacyjne audycje radiowe.

Wstępne badania neurologiczne na okoliczność choroby Alzheimera zostały przeprowadzone w: Parafii M.B. Piekarskiej w Katowicach (Osiedle Tysiąclecia, ul. Ułańska 13) – 9.07.2011 r. (50 osób), w Centralnym Szpitalu Klinicznym w Katowicach (Ligota, ul. Medyków 14) – 24.09.2011 r. (87 osób), w gabinetach lekarskich przy ul. Głuszców w Katowicach – 18.11.2011 r. (30 osób).

Na realizację tego zadania zawarto umowę na **5 800 zł**. Łącznie przebadano **167** Katowic. Przeprowadzona akcja przyczyniła się do zwiększenia świadomości na temat chorób otępiennych wśród mieszkańców Katowic.

3. Rehabilitacja, terapia i promocja zdrowego odżywiania profilaktyką pogłębiania się zaburzeń ze spektrum autyzmu - Regionalne Stowarzyszenie na Rzecz Osób Autystycznych i ich Rodzin.

Celem zadania była profilaktyka pogłębiania się zaburzeń u osób ze spektrum autyzmu w postaci znacznej niepełnosprawności, a także poprawa jakości życia tych osób oraz ich rodzin poprzez intensywną rehabilitację, terapię mowy i terapię pedagogiczną. W skład zespołu terapeutycznego wchodził: pedagog, logopeda, fizjoterapeuta oraz 2 rehabilitantów - wolontariuszy. Objęto kompleksową terapią 12 podopiecznych i 13 rodziców/opiekunów osób z autyzmem. Przeprowadzono 2 wykłady na temat chorób somatycznych typowych w autyzmie i prawidłowego odżywiania dzieci autystycznych i rodziców dbających o swoje zdrowie. Utworzono zespół ds rehabilitacji, zorganizowano warsztaty terapeutyczne, przeprowadzono kampanię na temat wczesnego wykrywania autyzmu.

Wykorzystano na ten cel środki w wysokości **10 250 zł**.

4. „Dbam o siebie – żyję zdrowo” - Lokalny Program Edukacyjny Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej - Oddział Terenowy w Katowicach.

Celem głównym programu było kształtowanie wśród społeczności szkolnej zachowań i postaw prozdrowotnych, czyli promocja zdrowego stylu życia. W wyniku realizacji programu uczeń rozwinął zdolność samodzielnego dokonywania wyboru zachowań właściwych dla zdrowia i bezpieczeństwa własnego i innych. Uzupełniano także i wzbogacano wiedzę uczniów o zdrowiu, jego wartościach i zagrożeniach, przede wszystkim w zakresie zasad racjonalnego odżywiania, a także zaburzeń odżywiania. Podjęto działania edukacyjne jak największej grupy osób. W tym celu wykorzystywano różne formy dydaktyczne tj. warsztaty edukacyjne, festiwal zdrowia, wykłady, prelekcje, pokazy, badania profilaktyczne.

Program został wypromowany w środowisku lokalnym i zrealizowany przez:

- 11 szkół podstawowych z terenu Katowic (990 uczniów klas VI i ich rodziców),
- 9 szkół gimnazjalnych z terenu Katowic (810 uczniów klas I i ich rodziców).

Program przygotowany był we współpracy z Sekcją Oświaty Zdrowotnej PSSE w Katowicach., a jego ramach:

- promowano ideę lokalnego programu edukacyjnego „Dbam o siebie – żyję zdrowo (zorganizowanie spotkania informacyjnego, zamieszczenie informacji na stronie internetowej, udzielanie poradnictwa i wsparcia merytorycznego koordynatorom);
- zorganizowano Piknik pt. „Dbam o siebie - żyję zdrowo” (badania profilaktyczne, konsultacje medyczne, promowanie zdrowej żywności i aktywności fizycznej);
- zorganizowano i przeprowadzono festiwal zdrowia pt. „Dbam o siebie – żyję zdrowo”, do udziału zaproszono wszystkie szkoły podstawowe i świetlice środowiskowe z terenu Katowic;
- ogłoszono konkurs dotyczący aktywności fizycznej oraz tematyki prawidłowego odżywiania;
- zorganizowano szkolenia dla pedagogów i psychologów szkolnych, pielęgniarek środowiska szkolnego – szkolnych koordynatorów programu nt. zdrowego stylu życia;
- prowadzono wśród młodzieży (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych) pogadanki i warsztaty nt. zdrowego stylu życia;
- zorganizowano wykłady dla rodziców w zakresie bulimii, anoreksji i kompulsywnego objadania się oraz zapewniono konsultacje psychologiczne dla rodziców widzących u swoich dzieci problem w zakresie w/w chorób;
- zorganizowano i przeprowadzono program edukacyjny „Dbam o siebie – żyję zdrowo”;
- dystrybuowano gadzety promujące akcję.

Środki przekazane na realizację zadania wyniosły **13 950 zł.**

5. Badania w kierunku wykrycia zakażeń wirusami HBV i HCV wraz z akcją edukacyjno-informacyjną – Fundacja „Gwiazda Nadziei”.

Celem zadania było przeprowadzenie 250 badań anty- HCV oraz 125 badań HbsAg – polegających na pobraniu i zbadaniu krwi wśród mieszkańców Katowic w kierunku wykrycia zakażeń wirusem HCV oraz HBV. Ponadto prowadzono działania edukacyjne wśród młodzieży w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz mieszkańców Katowic (reklamy przydrożne, audycje radiowe, happening, konferencja naukowo-szkoleniowa).

Zadanie było wykonywane na terenie miasta Katowice, a badania odbywały się w placówkach laboratoriów „Diagnostyka” zlokalizowanych na terenie miasta Katowice w trzech punktach przy:

- ul. Koszarowej 3,
- ul. Karłowicza 11,
- ul. Panewnickiej 5.

Na realizację zadania przyznano dotację w wysokości **4 800 zł.**

6. „Walcz razem z Nami z Nowotworami” - Stowarzyszenie Śląska Liga Walki z Rakiem.

Celem zadania realizowanego przez Śląską Ligę Walki z Rakiem była kontynuacja prowadzonej od kilku edukacji i promocji zdrowia wśród mieszkańców Katowic i wdrożenie w praktyce działań profilaktycznych w zakresie nowotworów złośliwych u kobiet i mężczyzn w ramach programu „Walcz Razem z Nami z Nowotworami”. Zadanie realizowane było poprzez działania profilaktyczne i promocję zdrowia, poszerzanie wiedzy o chorobach nowotworowych, czynnikach ryzyka np. środowiskowych, żywieniowych itp., jak również prowadzenie wsparcia i pomocy chorych w trakcie i po leczeniu choroby nowotworowej w Ośrodku Poradnictwa Specjalistycznego.

Na realizację zadania przyznano dotacje celową w formie wspierania realizacji zadania w kwocie **8.800 zł.**

W ramach realizowanego zadania: przeprowadzono dwa szkolenia przedstawicieli Rad Rodziców (27.04.2011 r. oraz 08.11.2011 r.). Łącznie przeszkolono 66 osób. Ponadto wydrukowano dwa rodzaje ulotek w liczbie 5100

oraz 3600 sztuk, które były wykorzystywane podczas szkoleń i w trakcie całej kampanii Śląska Wiosna Onkologiczna. Przeprowadzono akcję wiosenną i jesienną z wykorzystaniem materiałów informacyjnych. Udzielano konsultacji onkologa, ginekologa, lekarza opieki paliatywnej, a także dr psychologii. Zrealizowano również działania skierowane do młodzieży: rozprowadzono ulotkę pt.: „Jak dbać o zdrowie - Twoje zdrowie w Twoich rękach”.

7.Ośrodek Terapii Ruchowej dla Osób Starszych” Program 55+ - Klub Rekreacyjno Sportowy Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „Czarni” przy KWK „Wieczorek” w Katowicach

Celem zadania była aktywizacja osób starszych (powyżej 55 r.ż.) poprzez rekreację ruchową oraz promocję zdrowego i aktywnego trybu życia oraz integracja społeczna zapobiegająca wykluczeniu społecznemu obejmująca w skali roku ponad 140 osób.

Zajęcia prowadzone były w trzech grupach:

- Grupa I obejmująca mieszkańców z dzielnicy Giszowiec,
- Grupa II obejmująca mieszkańców z dzielnicy Nikiszowiec – Janów,
- Grupa III obejmująca mieszkańców z dzielnicy Szopienice.

Zarówno zajęcia ruchowe w basenie, jak i zajęcia rekreacyjne – gimnastyka, ćwiczenia koordynujące zachowanie równowagi, wzmacniające, rozciągające – odbywały się dwa razy w tygodniu. Czas trwania zajęć wyniósł każdorazowo 60 minut.

W dniu 10.05.2011r. w Miejskim Domu Kultury „Gawlikówka” odbyło się szkolenie o tematyce zdrowego odżywiania. Z realizatorem zawarto umowę na kwotę **5 170 zł**. Wykonanie wyniosło **4 909 zł**.

PODSUMOWANIE:**Realizacja Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w 2011 r.:**

Lp.	Nazwa programu	Wykonanie
1.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.	4.500zł
2.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko ospie wietrznej, poprzedzonych badaniem lekarskim, dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.	27.813 zł
3.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko grypie dla dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczych z terenu Katowic.	16.068 zł
4.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.	62.250 zł
5.	Akcja szczepień ochronnych przeciwko ospie wietrznej dla dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego w Katowicach.	68.547 zł
6.	Akcja szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.	7.124zł
7.	Akcja szczepień przeciwko WZW – B dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic (rozwiązano umowę na mocy porozumienia stron).	0 zł
8.	Akcja szczepień przeciwko pneumokokom dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 r. ż. przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic.	1.001 zł
9.	Program profilaktyki antytytoniowej "Kiszone ogórki".	22.500 zł
10.	Szkolenia z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów klas II katowickich szkół gimnazjalnych.	13.382,40 zł
11.	Akcja bezpłatnego i anonimowego badania w kierunku HIV dla mieszkańców Katowic.	3.110 zł
12.	Program profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla gimnazjalistów.	51.233 zł
13.	Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami.	119.310 zł
14.	Program profilaktyki próchnicy zębów dla uczniów klas II i klas V szkół podstawowych.	273.844 zł
15.	Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku.	55.985 zł
16.	Program wczesnego wykrywania chorób płuc.	22.637 zł
17.	Akcja szczepień ochronnych p/grypie dla mieszkańców Katowic w wieku powyżej 65 roku życia.	60.808,80zł
18.	Akcja prozdrowotna „ Dzień Promocji Zdrowia”.	46.212 zł
19.	Akcja prozdrowotna „Mikołajkowy Tydzień Promocji Zdrowia”.	29.480 zł

20.	Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkola Rodzenia”.	14.280 zł
21.	Działania edukacyjne, promocyjne i szkoleniowe poświęcone promocji i profilaktyce zdrowia.	14.454,37zł
22.	Realizacja kalendarza.	4.243,25 zł
23.	Działanie zespołu konsultantów.	7.000 zł
24.	Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów w mieście Katowice oraz prowadzenie działań edukacyjnych mających na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom.	11.200 zł
25.	Wstępne badania neurologiczne na okoliczność choroby Alzheimerera.	5.800 zł
26.	Rehabilitacja, terapia i promocja zdrowego odżywiania profilaktyką pogłębiania się zaburzeń ze spektrum autyzmu.	10.250 zł
27.	„Dbam o siebie – żyję zdrowo” - Lokalny Program Edukacyjny.	13.950 zł
28.	Badania w kierunku wykrycia zakażeń wirusami HBV i HCV wraz z akcją edukacyjno-informacyjną.	4.800 zł
29.	„Walcz razem z Nami z Nowotworami”.	8.800 zł
30.	„Ośrodek Terapii Ruchowej dla Osób Starszych” Program 55+.	4.909 zł
	Razem:	985.491, 82 zł

W 2008 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Katowicach zaplanowano środki finansowe w kwocie: **927.000 zł, wykorzystano 770.458,66 zł**, co stanowiło **83,11%** przeznaczonych na ten cel środków.

W 2009 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia zabezpieczona była kwota **954.000,00 zł**, wykorzystane zostało **865.558,77 zł**, co stanowiło **90,72 %** przeznaczonych na ten cel środków.

W 2010 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia zabezpieczona została kwota **981.000,00 zł**, wykorzystano **967.973,79 zł**, co stanowi **98,67 %** przeznaczonych na ten cel środków.

W 2011 roku na realizację Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia zabezpieczona została kwota **1.008.000,00 zł**, wykorzystano **985.491,82 zł**, co stanowi **97,77 %** przeznaczonych na ten cel środków.

Rok 2011 charakteryzował się bardzo wysokim i porównywalnym do 2010 roku wykorzystaniem środków zaangażowanych w umowy. Wynikało to z bardzo dobrego rozeznania potrzeb mieszkańców oraz stałego monitoringu umów zawartych z realizatorami programów ze strony Wydziału Polityki Społecznej. Czynniki niezależnymi od realizatorów, zmniejszającymi wykorzystanie środków były w szczególności:

- w przypadku szczepień ochronnych: wystąpienie przeciwwskazań medycznych do ich wykonania lub rezygnacja ze szczepienia,
- w przypadku programów skierowanych do dzieci: brak zgody rodziców na objęcie ich dzieci programem, absencja chorobowa, a w przypadku „Programu profilaktyki próchnicy zębów u dzieci” - zły stan zdrowia jamy ustnej uniemożliwiający przeprowadzenie zabiegów profilaktycznych, tj.: lakowania zębów „6” i „7”,
- niewystarczająca zgłaszalność do programów, pomimo szeroko prowadzonej akcji informacyjnej.